



CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



Diplomados



Acoso escolar y consumo de drogas

Aval académico: Universidad de Colima

Inicio: marzo, 2026

Dirigido a: profesionales del área de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades

Modalidad: en línea



Género, violencia familiar y adicciones

Aval académico: Universidad Nacional Autónoma de México

Inicio: marzo, 2026

Dirigido a: profesionales de la salud, ciencias sociales, educación y humanidades

Modalidad: en línea, sesiones vía Zoom

Cursos en línea gratuitos



- Salud mental desde la escuela. Prevención y detección del consumo de drogas y violencias
- Prevención de adicciones y violencia en educación media superior y superior
- Vida saludable y prevención de adicciones
- Primeros auxilios psicológicos
- Atención de la violencia familiar
- Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes
- Atención y cuidado a personas adultas mayores
- Básico de género
- La construcción de la masculinidad hegemónica: causas y consecuencias

Certificaciones

Capacitación, evaluación y certificación en Estándares de Competencia



- **EC0076** Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia
Modalidad: presencial
- **EC0769** Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad
Modalidad: presencial y en línea
- **EC1591** Diseño de proyectos con enfoque de reconstrucción del tejido social
Modalidad: presencial
- **EC1632** Detección temprana y derivación oportuna de estudiantes con señales de alerta en salud mental, consumo de sustancias psicoactivas y violencias
Modalidad: presencial

DEL ESCRITORIO DE LA DIRECTORA



Hablar de adicciones y salud mental es abordar diversas aristas del ser humano: se trata de factores genéticos, contextos familiares y sociales, oportunidades de crecimiento, y hasta el medio ambiente en el que se desarrolla una persona, estos son algunos de los aspectos que influyen en la formación de la identidad y la personalidad. Es en ese tenor que Centros de Integración Juvenil se suma a las acciones y al compromiso de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas, a fin de encontrar un equilibrio entre lo ambiental, lo social y lo económico, con la premisa de construir un futuro más próspero, justo y sostenible para todas y todos, que dé oportunidades de bienestar y construcción de paz en las comunidades.

Bajo ese fundamento se llevó a cabo la premiación del Concurso Nacional “Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla”, cuyo objetivo fue impulsar soluciones creativas, cuidar el medio ambiente y la salud emocional de las personas a través de proyectos basados en la sostenibilidad y la economía circular. La labor que realizaron todas las unidades que participaron es una muestra del interés por mejorar la calidad de atención de los pacientes y de las comunidades. Al unir esfuerzos en proyectos como este, contribuimos a la reconstrucción del tejido social y a mejorar el entorno en beneficio de la salud integral.

También se llevó a cabo una reunión extraordinaria en la que se aprobó la actualización del programa institucional 2025-2030. El encuentro encabezado por el secretario de Salud, doctor David Kershenobich Stalnikowitz, reseñó los objetivos, estrategias, líneas de acción, indicadores y metas de los proyectos específicos de enseñanza, investigación, prevención, tratamiento y rehabilitación. Se continuará trabajando con ahínco y profesionalismo en favor de quienes más lo necesitan.

CIJ participó en la Segunda Reunión Nacional de Coordinación entre el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) y las Instancias de Juventud de las Entidades Federativas, con el objetivo de fortalecer proyectos en beneficio de las juventudes en el país. Este encuentro reafirmó el compromiso del Gobierno de México, encabezado por la presidenta, doctora Claudia Sheinbaum Pardo, con el desarrollo integral de las juventudes del país e impulsar políticas públicas con enfoque territorial, incluyente y participativo.

En esa línea, también nos sumamos a la 2.^a Jornada Nacional de Tequios y Murales por la Paz y contra las Adicciones: “Arte que transforma”, una iniciativa convocada por el IMJUVE que reunió a miles de jóvenes en todo el país con el propósito de intervenir espacios públicos con murales y tequios, a fin de permitir que las juventudes plasmaran sus percepciones e ideas sobre su entorno.

En esta edición se reseñan las reuniones anuales de pacientes, expacientes y familiares realizadas en Ciudad de México, Punta Diamante y Acapulco, así como las celebraciones por los 50 años de servicio de las unidades de Naucalpan, Tuxtla Gutiérrez, Acapulco y Pachuca. ¡Enhорabuena, y que sigan los éxitos en cada Unidad que contribuye a la recuperación de pacientes y da esperanza a sus familias!

Mi reconocimiento al doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de esta institución, quien fue distinguido con el *National Award of Excellence for Blending Research and Practice 2025*, otorgado por la *National Hispanic Science Network*, por su excepcional integración entre investigación científica y aplicación en el mundo real. También, me complace mencionar que la Fundación Marcelino Muñoz me galardonó con el doctorado *honoris causa*, el cual resalta logros académicos, investigaciones pioneras, apoyo a la educación y el papel central de la justicia social. Asimismo, felicito a los colaboradores que recibieron el Reconocimiento a la Integridad, y a quienes cumplieron años de antigüedad en CIJ. Sin su compromiso, esfuerzo y dedicación no habría sido posible establecer los sólidos cimientos que conforman la institución.

Dra. Carmen Fernández Cáceres
Directora General

CIJ INFORMA | SUMARIO

Biblioteca especializada en Salud Mental y Adicciones	5
Lo más relevante	
El secretario de Salud aprobó el programa institucional 2025-2030 de CIJ	6
Cuarto Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno	8
Firma de convenios de colaboración científica entre INPRFM, INMEGEN, INCAN, INER y CIJ	11
Segunda Reunión Nacional de Coordinación del Instituto Mexicano de la Juventud	13
Centros de Integración Juvenil se une al arte que transforma: jóvenes pintan por la paz y contra las adicciones	14
ImaginAcción: por el Bienestar y la Salud Mental de Niñas, Niños y Adolescentes	16
Se conmemoró el Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas “Sin bebidas alcohólicas es mejor, por la Paz y Contra las Adicciones”	19
Segundo Encuentro Nacional de Orientación Educativa 2025 “Componente fundamental para la permanencia escolar”	21
EL INBAL trabajará con CIJ por el bienestar integral de las juventudes	23
CIJ participó en el 4.º Concurso Nacional de Arte Fotográfico “¡Qué cool convivir en familia!”	25
CIJ y SNAC firman convenio para fortalecer la prevención de adicciones y la promoción de la salud mental	28
El CIJ Zapotlán el Grande dio la bienvenida a su nuevo patronato	30
Se celebró la premiación en el CENART del Concurso Ecomunidades	34
Se celebró la final del concurso “Hip Hop por la Paz”	36
Expertos se reunieron en la V Cumbre Mundial de la Fundación Marcelino Muñoz	38
La National Hispanic Science Network entregó un reconocimiento al director de Investigación y Enseñanza de CIJ	40
Simposio Académico “Perspectivas del abordaje de personas usuarias de metanfetaminas en México”	41

1.º Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal en México “Por una niñez sin alcohol”	42
III Congreso de Prevención de Adicciones “Entre likes y sustancias... los desafíos de una nueva generación”	44
Clausura de la 5. ^a Generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias	46
CIJ entregó los Reconocimientos a la Integridad 2025	48
50 años de atención en salud mental y adicciones: CIJ Naucalpan	50
El CIJ Tuxtla Gutiérrez celebró su 50 aniversario	52
El CIJ Acapulco conmemoró su 50 aniversario	54
CIJ Pachuca celebró 50 años de servicio en prevención y atención de adicciones	55
Reunión anual de pacientes, expacientes y familiares de CIJ	57
Se celebró la entrega de reconocimientos por antigüedad al personal de CIJ	61
Noticias internacionales	
Cambio climático: un reto latente a nivel mundial para el bienestar	63
Prevención	
Los Clubes Saludables de Centros de Integración Juvenil	68
Tratamiento	
Ecoterapia: la naturaleza y la salud mental	72
Investigación	
Vapeadores	76
Género y adicciones	
Subcultura incel	78
¿Sabías qué?	
	80

PUBLICACIÓN DE CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.
Año 30 • Núm. 104 • Octubre - Noviembre 2025

CIJ INFORMA

PREVENCIÓN | TRATAMIENTO | REHABILITACIÓN | INVESTIGACIÓN | ENSEÑANZA

Para vivir sin adicciones



CIJ es una publicación trimestral, editada por Centros de Integración Juvenil, A.C., Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 04-2020-033121552300-102. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Av. San Jerónimo núm. 372, col. Jardines del Pedregal, Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01900. Impresa en: Formas Generales, S. A. de C. V., Calle Francisco I. Madero núm. 407, col. Centro, Celaya, Guanajuato, C.P: 38000. Tiraje: 1,000 ejemplares. Impresa en México, diciembre de 2025.

EL FENTANILO TE MATA

ALÉJATE DE LAS DROGAS, ELIGE SER FELIZ

¿Cómo se ve?

El fentanilo es producido de manera clandestina se puede encontrar como polvo o pastillas, es vendido solo o en combinación con otras drogas como la heroína o cocaína.

Los productos farmacéuticos legales hoy en día se encuentran disponibles en las siguientes presentaciones: pastillas (a veces llamadas "paletas"), tabletas efervescentes, spray para la nariz, pastillas que se colocan debajo de la lengua, inyecciones y parches que se pegan en la piel.

Llama: **Línea de la vida 800 911 2000** Infórmate: lineadelavida.gob.mx



Gobierno de
México

Educación
Secretaría de Educación Pública

Salud
Secretaría de Salud

 **CONASAMA**
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO
DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente del Patronato Nacional
Dr. Roberto Tapia Conyer

Fundadora de CIJ y Vicepresidenta Vitalicia del
Patronato Nacional
Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Director Normativo
Mtro. David Bruno Diaz Negrete

Director Operativo y de Patronatos
Dr. Angel Prado García

Director Administrativo
Lic. Iván Rétiz Márquez

EDICIÓN

Directora General
Dra. Carmen Fernández Cáceres

Editor en Jefe
Alejandro Larrañaga Ramírez

Editora Ejecutiva
Gina Ureta

Coordinadores Editoriales
Miriam Carrillo López
Carlos Antonio Romero Vidal

Redacción y corrección de textos
Norma Araceli García Domínguez
Grisel Negrete Muñoz
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Thais Pompa Luna
Nora Leticia Vizcaya Xilotl

Diseño Editorial
Víctor Gerardo Gutiérrez Campos
Juan Manuel Orozco Alba

Fotografía
Karla de la Peña Arcos



Terapia cognitivo-conductual de los trastornos adictivos

Bruce S. Liese y Aaron T. Beck
Editorial Paidós

En *Terapia cognitivo-conductual de los trastornos adictivos*, el doctor Bruce S. Liese y el psiquiatra Aaron T. Beck proporcionan las herramientas necesarias para comprender y tratar toda la gama de conductas adictivas. Apoyándose en los avances de los últimos años, los autores proponen un desarrollo sistémico de la conceptualización de algunos casos para que todos los pacientes alcancen sus objetivos de recuperación.

Con ejemplos de casos vividos para ilustrar las técnicas de TCC, Liese y Beck ofrecen datos y consejos sobre la relación del terapeuta con su paciente, la estructura de las sesiones individuales, la psicoeducación, la entrevista motivacional, el tratamiento en grupo y la prevención de recaídas.



Adicciones digitales en menores *Fundamentos para educadores y sanitarios*

Esther Rincón (Coord.)
Editorial Pirámide

Esta obra acerca la evidencia empírica reciente sobre las denominadas adicciones tecnológicas o digitales, a los educadores y sanitarios involucrados en el cuidado de los menores.

En el libro se ofrecen pautas claras, actuales y prácticas sobre aquellos conceptos fundamentales en la prevención y tratamiento de las adicciones digitales, como la conceptualización de adicciones comportamentales, las principales tipologías de uso, las consecuencias psicológicas, los instrumentos estandarizados para la evaluación, así como multitud de recursos adicionales, donde los especialistas encontrarán decálogos de reconocidas organizaciones internacionales sobre el manejo de una temática que ha generado un gran debate social.

Visita nuestra **BIBLIOTECA** VIRTUAL EN SALUD MENTAL Y ADICCIONES

www.biblioteca.cij.gob.mx



El secretario de Salud aprobó el programa institucional 2025-2030 de CIJ

La prevención de las adicciones y los problemas de salud mental serán algunos de los temas prioritarios

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones

El doctor David Kershenobich Stalnikowitz, secretario de Salud, encabezó una reunión extraordinaria en la que se aprobó la actualización del programa institucional 2025-2030 de Centros de Integración Juvenil (CIJ). En el encuentro virtual se dieron a conocer los temas prioritarios por atender, como la prevención de las adicciones y los problemas de salud mental.

En la reunión también estuvo presente el doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, comisionado nacional de Salud Mental y Adicciones; la licenciada Miriam Machicao Ceballos, titular de la Unidad de Administración y Finanzas de la Secretaría de Salud, y representantes de las secretarías de Gobernación, Bienestar, Hacienda y Crédito Público, Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno, Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, e Instituto Mexicano de la Juventud.

Por parte del Patronato Nacional de CIJ, acompañó la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia; el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente; licenciado Arturo Becerra Oropeza, secretario de la Junta de Gobierno, y como vocales el licenciado Efraín Villanueva Arcos, el doctor Heladio Gerardo Verver y Vargas Ramírez, el doctor Jorge Antonio Vázquez Mora y el licenciado José Salvador Molina Hernández. También se integró la

doctora Laura Angélica Jáuregui Olivio, jefa de la Oficina de Representación del Órgano Interno de Control en CIJ, así como directivos de la institución.

El acuerdo aprobado considera los objetivos, estrategias, líneas de acción, indicadores y metas de los proyectos específicos de enseñanza, investigación, prevención, tratamiento y rehabilitación. Es importante señalar que este programa institucional está alineado con el Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030 y con el Programa Sectorial de Salud 2025-2030.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, dio a conocer el marco de trabajo institucional. Informó que este se basa en la Estrategia Nacional de Construcción de Paz y contra las Adicciones, la Estrategia en el Aula, la Campaña Aléjate de las Drogas y también la Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio. Consta de un diagnóstico de la situación actual de salud mental y adicciones basado en el Informe Mundial sobre Drogas, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2023, en la encuesta reciente de la Organización Mundial de la Salud, en los datos del Observatorio Mexicano de Salud Mental y Adicciones 2024, en el Estudio de Riesgos macrosociales de CIJ 2025, y en el Reporte de Información Epidemiológica para consumo de drogas en CIJ (primer semestre de 2025).

Estos datos reseñan el aumento de depresión, ansiedad, ideación suicida y suicidios entre jóvenes; en materia de adicciones revelan un aumento en el consumo de cannabis y metanfetaminas, principalmente.

Cuatro objetivos del programa: enseñanza, investigación, prevención y tratamiento

La doctora Fernández destacó que el objetivo institucional es contribuir a la salud mental y reducción de la demanda de drogas, con la participación de la comunidad a través de los programas de prevención, tratamiento, formación de recursos humanos, investigación con equidad de género y respeto a los derechos humanos basados en la evidencia científica para promover el bienestar y estilos de vida saludables de la población.

Manifestó que los cuatro objetivos del programa son en el área de enseñanza, investigación, prevención y tratamiento. En materia de enseñanza es capacitar y actualizar al personal médico-técnico de la institución y al personal externo de los sectores de salud y educativo para la atención a la salud mental y las adicciones. Indicó que CIJ cuenta con una oferta académica muy amplia de diplomados, maestría y un doctorado, cursos gratuitos, programas educativos a distancia y certificaciones con base en estándares de competencia.



Asistentes a la reunión extraordinaria.

Señaló que se desarrollará investigación científica aplicada de innovación de tipo epidemiológico, ciencia de datos, clínico, neurogenómico, psicosocial y evaluativo con base en las necesidades de las personas. Este proyecto busca generar conocimiento útil y transdisciplinario que provea a la institución de información útil para la toma de decisiones y con base en ello diseñar programas de prevención y tratamiento.

Añadió que en prevención, el objetivo es el aumento de factores de protección en población infantil y adolescentes, jóvenes y sus familias para evitar el consumo de sustancias psicoactivas y otros problemas de salud mental a fin de proveer bienestar integral; asimismo, reforzar hábitos, prácticas, ambientes, vínculos y estilos de vida saludables en las distintas comunidades, mediante actividades deportivas, culturales, artísticas, formativas, de capacitación para el trabajo y de cuidado ambiental.

Explicó que el programa preventivo se realiza en diferentes contextos y grupos etarios, la población prioritaria es la de 10 a 29 años de edad, y también se enfoca según la emergencia epidemiológica (actualmente

el uso de vapeadores y otros dispositivos electrónicos). En este programa se establecen estrategias y líneas de acción para contribuir a la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones "Aléjate de las Drogas".

Destacó que se ha realizado la detección temprana de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias y otras conductas de riesgo en las escuelas de educación media y superior, con el Inventario de Detección de Uso de Drogas (DUSI, por sus siglas en inglés), donde resalta que el 28% de los alumnos de secundaria y preparatoria consumen en su mayoría vapeadores.

Agregó que el objetivo de tratamiento se refiere a garantizar atención oportuna y eficaz a la población que lo solicite por problemas de adicciones y salud mental, garantizar el acceso equitativo, con perspectiva de género y atención a los derechos humanos, priorizando a las poblaciones más excluidas. También dio a conocer que se reforzará un modelo de Ecoterapia, el programa de nutrición, y un sistema de alertamiento y análisis de pruebas rápidas reactivas a varias sustancias, específicamente fentanilo.

Afirmó que con estos puntos se contribuirá a construir un sistema de salud centrado en las personas, justo, inclusivo y transformador, que atiende las causas profundas de la desigualdad y fortalece la visión de un país con bienestar, justicia social y paz.

Palabras del Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, secretario de Salud

Yo me quiero unir al reconocimiento y la felicitación a Centros de Integración Juvenil por este programa que está diseñado para el 2025 al 2030, y marca una pauta importante en la atención a los problemas que tienen que ver con las adicciones en forma muy importante, pero creo que además tiene mucho que ver con problemas de salud mental que están en este momento con una alta prevalencia en el país, y celebro que tengamos este programa contemplado para las acciones de los siguientes cinco años.

Muchas gracias, quedó aprobado este programa, y si no hay ningún otro asunto declararía terminada esta sesión. Muchas felicidades.



Cuarta Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno

De enero a septiembre se atendió a más de 6 millones de personas en todo el país



La señora Moreno agradeció la colaboración de los patronatos y de las instituciones que respaldan el trabajo de CIJ.

Con una red de 120 unidades operativas, de enero a septiembre de 2025 la institución atendió a 6 millones 077 mil 900 personas en más de 1,000 municipios del territorio nacional, a través de 778 mil 650 acciones. Se atendió al 100% de localidades de alto riesgo, de acuerdo con los indicadores del Estudio Básico de Comunidad Objetivo (EBCO). Así lo informó el pasado 26 de noviembre la directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctora Carmen Fernández Cáceres, durante la Cuarta Reunión Ordinaria 2025 de la Junta de Gobierno.

La reunión fue encabezada por el doctor Ricardo Audiffred Jaramillo, director general de Primer Nivel de Atención y Salud Pública. Por parte del Patronato Nacional, la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia; el doctor Car-

los de la Peña Pintos, vicepresidente; licenciado Arturo Becerra Oropeza, secretario, y los vocales, doctor José Ángel Córdova Villalobos, doctor Heladio Verver y Vargas Ramírez; doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, licenciado Salvador Molina Hernández y licenciado Efraín Villanueva Arcos.

Asimismo, se contó con la presencia del licenciado David Álvarez Chávez, director de Programación y Presupuesto de Salud del Sector Central de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; el licenciado Enrique Álvaro Loyola, director de Vinculación y Seguimiento de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social; Diego Alexis Aguilar Silis, subdirector de Coordinación Sectorial del Instituto Mexicano de la Juventud; la maestra Laura Angélica Jáuregui Olivo, jefa de la Oficina de Representación del Órgano Interno de Control en

CIJ; así como representantes de las secretarías de Gobernación, Salud, Educación Pública, Bienestar, Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior, entre otras instancias, y directivos de CIJ.

En esta cobertura participaron 7 mil 280 voluntarios, quienes llevaron a cabo el 55% de la cobertura institucional, 680 fueron Jóvenes Construyendo el Futuro.

En las redes sociales institucionales (Facebook, X, YouTube, Instagram y TikTok), se contabilizaron casi 695 mil seguidores, se realizaron 31 mil 757 publicaciones, que fueron vistas casi 13 millones 582 mil veces. Además, se contó con 40 espacios permanentes en medios de comunicación:

- 24 en radio
- 6 en TV
- 4 en prensa
- 6 en Internet

La campaña “Aléjate de las drogas, el fentanilo te mata”, alcanzó 207 mil 824 vistas, y “Dale color a tu vida”, tuvo 62 mil 834 vistas.

PREVENCIÓN

Se atendió a 5 millones 971 mil 095 personas mediante 237 mil 624 acciones. 73% de la cobertura se concentró en niñas, niños, adolescentes y jóvenes. La mayor parte de las acciones preventivas se efectuaron en el contexto escolar (70%), seguido del comunitario (18%), de salud (8%) y laboral (4%).

ventivos y se colocaron módulos de difusión de servicios.

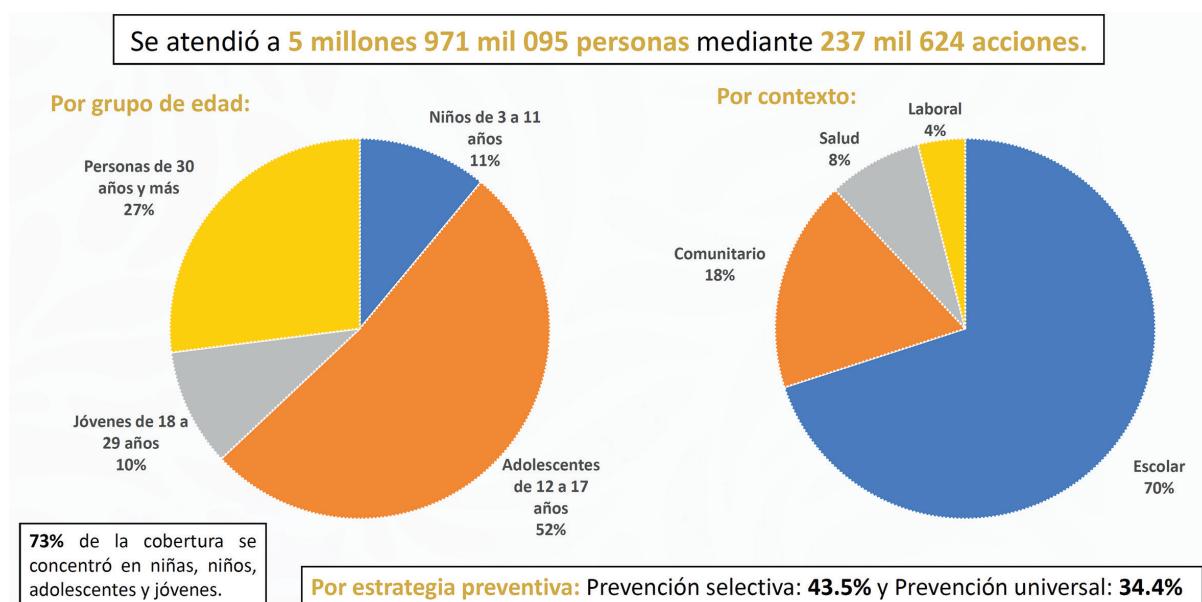
Participación en la “Jornada Nacional por la Paz y Contra las Adicciones”: actividades deportivas, culturales y de sustentabilidad.

Se realizaron jornadas preventivas y ferias por la salud con:

- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
- Instituto Politécnico Nacional (IPN)
- Dirección General de Educación Superior para el Magisterio (DGE-SuM)
- Dirección General de Educación Tecnológica Industrial y de Servicios (DGETI)

Contexto laboral y de salud

Se realizaron acciones preventivas en 750 empresas, cámaras empresariales y sindicatos de diversos ramos productivos y de servicios, y 666 unidades de salud. Participó personal de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), Grupo Carso, Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC), Confederación de Trabajadores de México (CTM), Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (CANACO), Cámara Nacional del Autotransporte de Pasaje y Turismo (CANAPAT) y Fundación



Contexto escolar

Se intervino con 7 mil 660 planteles escolares

Estrategia en el Aula: se capacitó a 53 mil 396 docentes y a más de 133 mil 500 padres y madres de familia.

Estrategia Nacional de Construcción de la Paz y Contra las Adicciones, Atención a las Causas: en 29 entidades federativas, participaron 90 mil 500 personas en las Ferias por la Paz, en donde se realizaron talleres pre-

- Dirección General de Bachillerato (DGB)
- Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP)
- Instituto Nacional de Educación Media Superior (IEMS)
- Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CETIS)
- Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL)

Se trabajó en coordinación con el Tecnológico Nacional de México (TecNM) y con la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).

Alfredo Harp Helú para el Deporte. Con la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos se llevó a cabo la 30.^o Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos.

Contexto comunitario

Talleres de Construcción de Paz: 595 talleres de sustentabilidad, cultura, arte, deporte, educación y formación para el trabajo.

En el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, se llevó

a cabo la 18.^o Carrera Nacional por la Salud. Participaron 22 mil personas de 63 ciudades en las 32 entidades federativas. Se realizaron caminatas, competencias deportivas y ferias de salud con módulos informativos sobre salud mental y riesgos de consumo.

Se realizó el Concurso Nacional “Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla”, en coordinación con el secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 de la Secretaría de Economía, el Instituto Mexicano de la Juventud y el Consejo de la Comunicación. El objetivo fue impulsar soluciones creativas que resuelvan problemas que enfrentan las comunidades, cuidando el medio ambiente y la salud emocional de las personas, a través de proyectos basados en la sostenibilidad y la economía circular.

TRATAMIENTO

Se atendió a 106 mil 800 personas a través de 541 mil consultas

Del total, 47 mil 219 son pacientes y 38 mil 871 familiares. 59% de los usuarios fueron atendidos por consumo de sustancias, 41% por otras condiciones de salud mental. 92% recibieron consulta de manera presencial y 8% a distancia.

En Consulta Externa se reportaron 15 mil 814 egresos, el 75% con mejoría. En Tratamiento Hospitalario se reportaron 637 egresos, el 86% con mejoría. En hospitalización se atendió a 761 pacientes. Asimismo, 889 personas se atendieron por autolesión, ideación e intento suicida. CIJ forma parte del programa “Salvando Vidas” en colaboración con el Sistema de Transporte Colectivo METRO.

El 54% de los pacientes con trastorno por uso de opiáceos tienen una permanencia de más de dos años. De las 971 pruebas realizadas a sustancias, 28% resultaron reactivas a fentanilo.

INVESTIGACIÓN

El Programa de Investigación 2025 comprende nueve proyectos, cuatro artículos científicos y cuatro reportes técnicos.

El estudio *Síntomas médicos y comorbilidades psiquiátricas en personas con trastorno por consumo de metanfetamina*, señala que:

- El consumo en el último mes mostró una alta prevalencia: tabaco (85.8%), alcohol (68.1%) y marihuana (31.2%).
- Los trastornos psiquiátricos más comunes fueron: ansiedad (25.2%), depresión (23.9%) y psicosis (11.3%).
- Los síntomas médicos reportados con mayor frecuencia incluyeron: taquicardia (10.1%), gastritis (9.8%), insomnio (12.1%), migrañas (7.8%) y disnea (6.4%).

ENSEÑANZA

Durante el periodo, se capacitó a 10 mil 377 personas a través de: 150 cursos breves *online* gratuitos, 19 currículas de capacitación interna, seis diplomados y dos maestrías.

Se encuentran en proceso un diplomado y una maestría. 840 participantes son profesionales que laboran en la institución y 9 mil 537 personal externo. A través de los

programas a distancia, se capacitó a 550 profesionales extranjeros o mexicanos en el exterior. 54 personas fueron certificadas en Estándares de Competencia.

Se ofrecieron 89 mil 990 servicios de información, 72 mil 180 corresponden a consultas en la Biblioteca Virtual en Salud Mental y Adicciones. Además de México, se registraron accesos de Perú, Estados Unidos, Colombia, Argentina y España. También, se realizaron 7 mil 582 descargas de la plataforma eLibro y 990 descargas de la plataforma digital *Apple Store*, correspondientes a nueve títulos de eBooks de CIJ.

Durante el primer semestre, los Patronatos estatales y locales obtuvieron 88 becas o plazas comisionadas de equipo médico técnico, administrativo, de servicios generales y de vigilancia, para apoyar la operatividad de 27 Centros.

Se contó con la colaboración de 261 médicos: 127 de servicio social, de diferentes universidades y 134 médicos en prácticas profesionales de la Universidad del Valle de México. Han participado 10 generaciones de la Facultad de Medicina de la UNAM, con 500 pasantes. En este periodo colaboran 50 médicos, quienes reciben una beca como incentivo por la Fundación Carlos Slim y la Fundación Inbursa.



Autoridades que encabezaron la reunión.

Firma de convenios de colaboración científica entre INPRFM, INMEGEN, INCAN, INER y CIJ

Se presentó la Iniciativa Interinstitucional para el Estudio Transdisciplinario de Personas Consumidoras de Metanfetaminas en México

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades en la presentación de la Iniciativa Interinstitucional para el Estudio Transdisciplinario de Personas Consumidoras de Metanfetaminas en México.

Con el objetivo de fortalecer las relaciones institucionales en favor de la población y sumar esfuerzos para atender de manera integral la problemática de las adicciones, se llevó a cabo la firma de convenios de colaboración científica y académica entre el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (INPRFM), el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN), el Instituto Nacional de Cancerología (INCAN), el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) y Centros de Integración Juvenil (CIJ). En ese marco, se presentó la Iniciativa Interinstitucional para el Estudio Transdisciplinario de Personas Consumidoras de Metanfetaminas en México.

El doctor Francisco José Guírrez Rodríguez, titular de la Co-

misión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), felicitó a los miembros de la Iniciativa por el trabajo conjunto que se ha realizado a lo largo de los años, y destacó que el abordaje multidisciplinario es vital para el avance de las investigaciones en el sector salud. Subrayó que actualmente la primera sustancia por la que se demanda atención es la metanfetamina, por lo que esta Iniciativa resulta pertinente y necesaria para desarrollar un enfoque basado en evidencia que resulte adecuado, tanto en la terapia familiar sistémica y la terapia cognitivo-conductual, como complemento a las intervenciones que ya se realizan en los diferentes institutos.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, resaltó la cooperación interinstitu-

cional que se ha llevado a cabo a lo largo de los años, y que ha favorecido la realización de diferentes análisis y artículos de investigación. Resaltó que el objetivo del Estudio Transdisciplinario es no sólo conseguir información diagnóstica, sino desarrollar mayor medicina de precisión, e identificar los elementos necesarios para los distintos tipos de terapia, y realizar actividades psicosociales.

El maestro Bruno Diaz Negrete, director Normativo de CIJ, presentó la parte epidemiológica y cualitativa de la problemática del consumo de metanfetaminas. Destacó el incremento de consumo de metanfetaminas alguna vez en la vida, que se presentó en el 52% de los pacientes de CIJ; dicho consumo es el principal motivo por el que el 41% de los





Representantes de las Instituciones que forman parte de la Iniciativa.

pacientes busca tratamiento. Agregó que en 2025, el consumo más alto de esta sustancia se registra en el centro y sur del país.

El doctor Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ, presentó la metodología del proyecto, que tiene un enfoque integral centrado en el acercamiento clínico psiquiátrico, con el objetivo de identificar factores psicosociales relevantes, indicadores asociados, y la identificación tanto de patrones de consumo como de elementos transversales asociados con el uso de esta sustancia.

El doctor Humberto Nicolini, investigador del INMEGEN, habló del estudio de patología dual realizado con una submuestra de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017. Asimismo, añadió que las variantes epigenéticas, como las experiencias adversas a edades tempranas, tienen consecuencias en la salud.

El doctor Ricardo Saracco Álvarez, investigador del INPRFM, presentó las bases del estudio de sueño que se realizarán como parte de la Iniciativa, con el objetivo de encontrar la relación entre los patrones de sueño y el consumo de sustancias, para así crear productos que tengan un impacto social, particularmente en la creación de políticas públicas especializadas.

La doctora Eryka Urdapilleta, investigadora del INER, presentó los fundamentos del protocolo "Prevalencia de las enfermedades respiratorias, cardiovasculares y perfil psicológico de consumidores crónicos de metanfetaminas". Comentó que el uso crónico de esta sustancia genera afectaciones considerables en la salud, por lo que resulta necesario identificar la prevalencia de enfermedades tanto pulmonares como cardiovasculares, la presencia o ausencia de daño estructural en los pulmones y la función cardiaca, y definir mediante la edificación de la función cognitiva la regulación emocional y los estilos de afrontamiento, para así generar un modelo de atención que alcance las necesidades de los consumidores crónicos de metanfetaminas.

La doctora Nancy Reynoso Novéron, investigadora del INCAN, habló del proyecto "Modificaciones epige-

néticas en el DNA como demarcadores de riesgo de cáncer en usuarios de metanfetamina en la Ciudad de México", que trabajan el INCAN y CIJ, y que resalta que el uso crónico de esta sustancia puede generar tumores. Enfatizó que el resultado esperado de este proyecto es que tenga un impacto considerable en la generación de evidencia científica, la detección temprana y el desarrollo de formas de tratamiento efectivas.

En la presentación también se contó con la presencia de la maestra Michelle Castillo Trejo, asesora en políticas públicas de la Subsecretaría de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional de la Secretaría de Salud (SSA), en representación del Dr. Ramiro López Elizalde, subsecretario; el doctor Eduardo Madrigal de León, director general del INPRFM; la doctora Carmen Margarita Hernández Cárdenas, directora general del INER; la doctora Ana Lizeth Peñaranda Noriega subdirectora médica del Hospital Psiquiátrico "Fray Bernardino Álvarez"; el doctor Emilio Córdoba, director de Investigación del INMEGEN; la licenciada María del Carmen Gutiérrez Campa, directora de Vinculación y Desarrollo Institucional del INMEGEN; el doctor Miguel Ángel García Salcido, líder de la Red de Innovación de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINS-HAE), en representación del doctor Carlos Hinojosa, titular, y el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos de CIJ.



Expertos coincidieron en la necesidad de crear un enfoque integral en el tratamiento del uso de metanfetaminas.

Segunda Reunión Nacional de Coordinación del Instituto Mexicano de la Juventud

**IMJUVE y gobiernos estatales construyen una agenda
común por el bienestar juvenil**



Con información de Boletín de prensa IMJUVE



El gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezó el evento.

Con el objetivo de fortalecer proyectos en beneficio de las juventudes en el país, se llevó a cabo la Segunda Reunión Nacional de Coordinación entre el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) y las Instancias de Juventud de las Entidades Federativas.

Este encuentro reafirmó el compromiso del Gobierno de México, encabezado por la presidenta, doctora Claudia Sheinbaum Pardo, con el desarrollo integral de las juventudes del país y el impulso de políticas públicas con enfoque territorial, incluyente y participativo.

El evento fue encabezado por el gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro Quintero, quien reafirmó su respaldo al fortalecimiento de las políticas públicas juveniles y reconoció el papel estratégico de las juventudes en la transformación del país, y el director general del IMJUVE,

Abraham Carro Toledo, quien destacó la importancia de construir una agenda común basada en los derechos, la participación y el bienestar de las y jóvenes.

La jornada reunió a representantes de juventudes de todo el país, con el propósito de fortalecer la colaboración institucional, compartir

experiencias exitosas y definir estrategias conjuntas.

También se contó con la participación del licenciado Manuel Alberto Mendoza Esparza, director general del Instituto Nayarita de la Juventud, y de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, quien impartió una conferencia magistral sobre prevención de adicciones y salud mental juvenil.

Asimismo, se llevó a cabo la firma de convenios de colaboración entre el IMJUVE y las instancias estatales para avanzar en la implementación del Programa Nacional de Juventud 2025-2030. Durante el encuentro se compartieron experiencias y buenas prácticas en materia de participación juvenil, emprendimiento, deporte, cultura, desarrollo comunitario y cultura de paz, reflejando el dinamismo y compromiso de las juventudes mexicanas con el futuro del país.



La directora general de CIJ participó en el encuentro.



Centros de Integración Juvenil

3 SALUD Y BIENESTAR

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

UN

Miriam Carrillo López
Beatriz Eugenia Pérez Mayorga
Dirección de Prevención

El pasado 26 de septiembre de 2025, Centros de Integración Juvenil (CIJ) se sumó a la 2.^a Jornada Nacional de Tequios y Murales por la Paz y contra las Adicciones: "Arte que transforma", una iniciativa convocada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE) que reunió a miles de jóvenes en todo el país con el propósito de intervenir espacios públicos con murales y tequios.

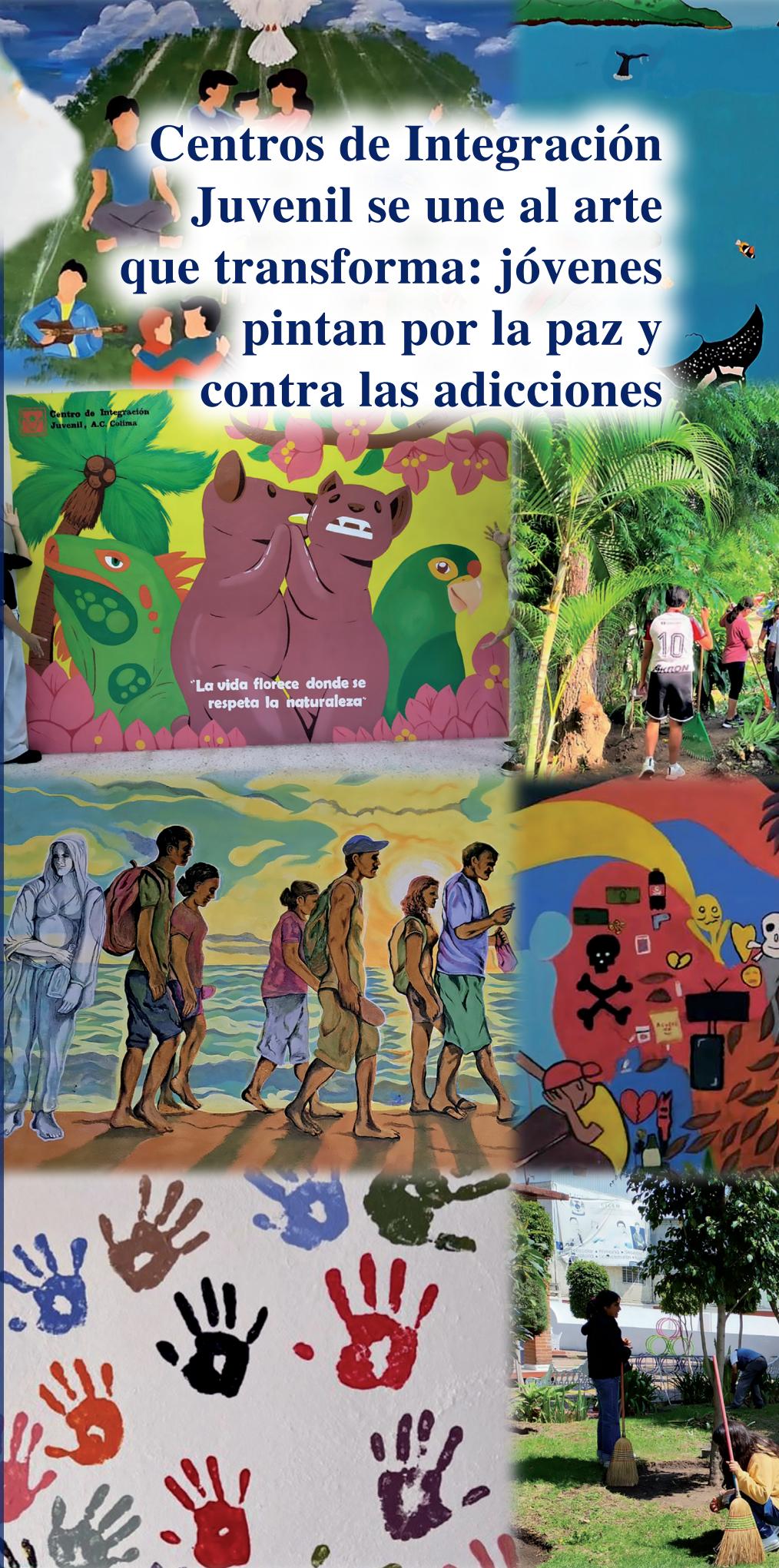
Estas dos formas de expresión permitieron que las juventudes plasmaran sus percepciones e ideas sobre su entorno, abordando problemáticas de la comunidad y promoviendo la reflexión en torno a temas de interés social como la igualdad de género, la prevención de adicciones, el bienestar socioemocional y el cuidado del medioambiente.

Se promovió el trabajo colectivo y solidario, y se impulsó la recuperación y embellecimiento de espacios comunes, reforzando la cultura de paz y la colaboración comunitaria.

Con la participación de casi dos mil personas a lo largo de todo el territorio nacional, entre equipo médico-técnico, personal voluntario, y comunidad, CIJ refrendó su compromiso con la prevención de adicciones y el fomento hacia una Cultura de Paz.

Se sumaron 81 unidades operativas que en su conjunto realizaron 53 tequios y 38 murales que transformaron espacios públicos y favorecieron la participación activa de jóvenes y comunidades en beneficio de la prevención y el desarrollo social.

Centros de Integración Juvenil se une al arte que transforma: jóvenes pintan por la paz y contra las adicciones







ImaginAcción: por el Bienestar y la Salud Mental de Niñas, Niños y Adolescentes

Se llevaron a cabo actividades lúdicas para fortalecer la salud mental y emocional de las juventudes

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*



Autoridades y estudiantes que participaron en el evento.

Como parte de las acciones conmemorativas del Día Mundial de la Prevención del Suicidio (10 de septiembre) y del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), se llevó a cabo el evento “ImaginAcción: por el Bienestar y la Salud Mental de Niñas, Niños y Adolescentes”, impulsado por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), en coordinación con el Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA) como parte de la Campaña Nacional de Prevención del Suicidio “Dale Color a Tu Vida”.

El evento, realizado en Utopía Barco Iztapalapa, tuvo como objetivo impulsar la salud mental, fortalecer factores de protección y fomentar el

desarrollo de habilidades socioemocionales, la resiliencia y la asertividad en la población infantil y adolescente, a través de actividades lúdicas, artísticas, comunitarias y de sensibilización. La jornada contó con la participación de instituciones, colectivos y especialistas que contribuyeron con acciones orientadas a la prevención de riesgos, la gestión de emociones, la promoción de estilos de vida saludables, así como la construcción de entornos seguros y solidarios para las niñas, niños y adolescentes.

Instituciones responsables y comprometidas

La doctora Patricia Elena Clark Peñalta, secretaria del Consejo de Sa-

lubridad General, agradeció la participación de las instituciones que se suman a este esfuerzo por mejorar el bienestar integral de las juventudes, y a los jóvenes que participaron en este encuentro, por conformar el presente que motiva la creación de políticas públicas. Afirmó que es responsabilidad de las instituciones “llevar a buen puerto” a este sector de la población.

El doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la CONASAMA, indicó que la violencia se ha apoderado de los diferentes escenarios de la vida, por ello es prioritario diseñar estrategias de atención. Señaló que los servicios de salud mental deben estar disponibles, accesibles y efectivos en todo momento. El comisionado



El doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez resaltó la importancia de tener acceso a servicios de salud mental.

invitó a los adolescentes a capacitarse en primeros auxilios psicológicos y dar la mano a quienes lo necesitan.

“A nivel mundial más de mil millones de personas viven con alteraciones de salud mental, entre los adolescentes uno de cada siete experimenta condiciones que no son debidamente tratadas; el suicidio todavía es la tercera causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años de edad”: titular de la CONASAMA

La licenciada Silvia Lorena Villavicencio Ayala, secretaria ejecutiva del SIPINNA, informó que en 2023 México registró 8 mil 978 suicidios, de los cuales 1,170 fueron de adolescentes. Añadió que el aumento sostenido de casos en jóvenes de 15 a 19 años urge al Estado y a la so-



La licenciada Silvia Lorena Villavicencio Ayala enfatizó la necesidad de prevenir el suicidio.

ciedad a la creación de políticas públicas para su prevención y cuidado.

Resaltó que factores de riesgo como la violencia familiar, el abuso sexual, el acoso escolar, el consumo de sustancias, el miedo al rechazo y el tabú cultural que impide hablar de la salud mental sin vergüenza, son aspectos en los que se debe enfocar la atención. Indicó que 39% de niñas, niños y adolescentes ha probado alguna bebida alcohólica, y 52% ha sufrido algún tipo de violencia en sus hogares. En ese sentido, señaló que se han realizado campañas con instituciones aliadas que cambian la narrativa de la salud mental, espacios comunitarios donde las infancias y juventudes aprenden a reconocer y expresar sus emociones, redes de protección interinstitucionales que se extienden a todo el país, y un proyecto con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) para cambiar el modelo de crianza y fomentar el libre desarrollo de la personalidad.

La licenciada Francis Pirin Cigarrero, directora general de Inclusión y Bienestar Social en la alcaldía Iztapalapa, reconoció que la salud mental es un derecho de todas y todos, y su cuidado debe ser una prioridad. Enfatizó que este espacio es una invitación a imaginar nuevas formas de cuidado, a expresar las emociones a través de actividades lúdicas, y a reflexionar, compartir y desarrollar habilidades para la vida, fortalecer la capacidad de comunicarnos y crear un escudo protector para enfrentar las dificultades.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), indicó que en Iztapalapa existen dos unidades operativas y una unidad de hospitalización que atiende a menores de edad. Dio a conocer que en la Ciudad de México se atiende anualmente a aproximadamente dos millones de personas en prevención, y a nivel nacional a 10 millones, en su mayoría en entornos escolares.



La doctora Carmen Fernández Cáceres exhortó a los jóvenes a tomar decisiones informadas.

Destacó que se brindan herramientas a las y los niños, adolescentes y jóvenes para fortalecer las habilidades sociales y que puedan tomar decisiones asertivas cuando se enfrentan a situaciones de exposición a sustancias psicoactivas.

Exhortó a las juventudes a participar en actividades recreativas, deportivas y de mejora para su bienestar, así como rodearse de personas positivas para que mutuamente se apoyen a enfrentar las problemáticas de la vida.

Testigos de honor

En el acto inaugural también estuvo presente la maestra Marisela Valor Ayllón, directora general de Política Pública; la doctora Vivian Pérez



Las y los estudiantes participaron en diversas actividades que promovieron los estilos de vida saludables.

Jiménez, asesora en enfermedades no transmisibles y salud mental de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud; la señora Rocío Aznar, representante de UNICEF en México; el maestro Salvador Villalobos, presidente ejecutivo del Consejo de la Comunicación; la doctora Cristina Cruz Cruz, coordinadora general de Enlace Educativo de la Secretaría de Educación Pública, y la maestra Gabriela Rodríguez Ramírez, secretaria técnica del Consejo Nacional de Población.



Como parte de las actividades realizadas en el recinto, se llevaron a cabo actividades lúdicas y recreativas con el objetivo de fortalecer las habilidades sociales de las y los adolescentes, así como para ayudarles a reconocer y sentir sus emociones.

Se conmemoró el Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas

**“Sin bebidas alcohólicas es mejor,
por la Paz y Contra las Adicciones”**

Esta fecha invita a reflexionar sobre el uso y abuso del alcohol, un asunto que tiene un impacto alarmante en la salud pública mundial

*Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*

La Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) llevó a cabo un evento conmemorativo por el Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas, con el lema “Sin bebidas alcohólicas es mejor, por la Paz y Contra las Adicciones”.

La maestra Leticia Ramírez Amaya, coordinadora general de Asuntos Intergubernamentales y Participación Social de la Presidencia de México, resaltó que la campaña presidencial se desarrolla de manera coordinada con la Secretaría de Educación Pública, la Secretaría de Cultura, la Comisión Nacional del Deporte y diversas instituciones, con el propósito de prevenir el consumo de drogas desde la raíz, fortalecer entornos saludables y promover una cultura de paz en colaboración con las propias comunidades.

Subrayó que uno de los principales retos que enfrentan las juventudes hoy en día es el consumo de fentanilo, una sustancia altamente peligrosa, por ello la primera etapa de la campaña “El Fentanilo te mata” busca informar y sensibilizar a la población sobre los graves daños que provoca, no solo en la salud sino también en la integridad de las familias y el tejido social.

“La campaña representa un llamado a la acción y a la conciencia colectiva, impulsa una estrategia



Representantes de instituciones que se sumaron a la conmemoración.

integral que promueve el bienestar emocional como camino hacia una vida plena y feliz”, afirmó. Asimismo, Ramírez Amaya invitó a todos los sectores de la sociedad a convertirse en portavoces activos en la prevención de las adicciones, y subrayó que este esfuerzo es una tarea compartida. Reiteró el compromiso del Gobierno Federal con la construcción de la paz en el territorio nacional, a través del fortalecimiento del humanismo mexicano y de los programas de bienestar, y destacó la importancia de las actividades culturales y deportivas como pilares fun-

damentales del desarrollo integral, junto con el refuerzo de los lazos familiares y comunitarios, que dan sustento a una sociedad más unida y saludable.

El doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la CONASAMA, alertó sobre el incremento en el consumo de alcohol entre los jóvenes, especialmente de bebidas adulteradas o combinadas con energéticos, lo que representa un grave riesgo para su salud. Señaló que, según estudios de Centros de Integración Juvenil (CIJ), el alcohol suele ser el primer contacto con sustancias



adictivas, y constituye un factor de riesgo en más de 200 enfermedades, así como el causante de actos violentos, accidentes de tránsito y trastornos de salud mental.

Enfatizó que uno de cada cinco adolescentes ha consumido alcohol en el último año, muchas veces como un medio para “divertirse” o evadir problemas, lo que invisibiliza los riesgos y explota la vulnerabilidad de la juventud. Por ello, destacó que la prevención requiere educación, regulación y esperanza.

Resaltó que no existe un consumo mínimo seguro de alcohol, y que el riesgo es acumulativo para cuerpo y mente. Finalmente, hizo un llamado a que las universidades sean aliadas y a construir una sociedad en la que las celebraciones no se midan por el alcohol, sino por el bienestar.

Por su parte, el maestro Óscar Flores Cuéllar, encargado de la Oficina Nacional para el Control del Tabaco de CONASAMA, subrayó que el consumo de alcohol continúa como uno de los principales desafíos de salud pública en México, debido a los profundos impactos que genera en las familias, las comunidades y la sociedad. Señaló que el alcoholismo es un fenómeno social normalizado, impulsado por una publicidad constante y dirigida incluso a los más jóvenes, al grado de que muchos infantes ya reconocen marcas de cerveza desde temprana edad.

Flores Cuéllar destacó que en el país más de 20 millones de personas presentan un consumo problemático de alcohol, lo que afecta no solo a quienes beben, sino también a su entorno familiar y comunitario.

El doctor Gustavo Pacheco López, rector general de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), destacó el papel esencial de las instituciones de educación superior en la transformación de la sociedad, que impulsan una cultura de paz y bienestar, y forman jóvenes comprometidos

con la ética, la ciencia y la cultura. Subrayó que la UAM asume un rol activo en el bienestar emocional de su comunidad universitaria y promueve un modelo integral que atiende tanto las condiciones académicas como las humanas, al reconocer que el bienestar surge de las relaciones solidarias y de igualdad dentro de los espacios universitarios.

Pacheco López enfatizó que la universidad no puede normalizar el consumo de alcohol ni de otras sustancias, ya que éstas suelen ser reflejo de problemas emocionales y psiquiátricos más profundos. Además, reconoció los factores de riesgo que enfrentan los estudiantes, como la vulnerabilidad social, los largos trayectos —de hasta cinco horas diarias— y el acoso cotidiano, especialmente hacia las mujeres, que incrementan el estrés, el miedo y la inseguridad. Frente a ello, resaltó la necesidad de una acción conjunta entre universidades, familias y sociedad para construir un entorno más seguro, empático y saludable.

El maestro Juan Carlos Aguilar Franco, rector de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM), destacó la importancia de promover la salud mental, la prevención y el bienestar emocional como ejes fundamentales para el cuidado de las personas y el fortalecimiento del bienestar colectivo. Subrayó que los desafíos en materia de salud mental y consumo responsable deben abordarse desde una perspectiva humana, educativa y social, que invite a reflexionar sobre la necesidad de una mirada integral. Concluyó que la educación y la salud son pilares inseparables en la construcción de una sociedad más justa, consciente y comprometida con el bienestar común.

La maestra María Isabel Rojas Ruiz, secretaria académica del Instituto Politécnico Nacional (IPN), destacó la urgencia de abatir los altos índices de consumo de alcohol, una

problemática que, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud, causa más de 2.6 millones de muertes al año en el mundo.

Subrayó la responsabilidad del IPN, como institución pública rectora, de impulsar estrategias que fomenten estilos de vida saludables y promover el deporte, la cultura y el autocuidado como pilares del bienestar físico y mental. Rojas Ruiz hizo un llamado a reflexionar sobre los riesgos del abuso del alcohol y a fortalecer la conciencia colectiva en torno a la prevención y el cuidado mutuo. Asimismo, enfatizó la importancia de consolidar espacios seguros y libres de violencia, donde la comunidad política pueda desarrollarse plenamente y construir un futuro basado en la salud, el respeto y la responsabilidad social.

El doctor José Moya Medina, representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en México, subrayó que el lema de la campaña invita a reflexionar profundamente sobre el uso y abuso del alcohol, un tema que tiene un impacto alarmante en la salud pública mundial. Destacó que las personas que beben de manera habitual presentan una tasa de suicidios hasta seis veces mayor que la de la población general.

Moya Medina advirtió sobre los determinantes comerciales de la salud, señaló que la industria del alcohol, a través de la publicidad y la mercadotecnia, influye directamente en los patrones de consumo, especialmente entre las juventudes. Enfatizó que desde la OPS el problema del alcoholismo se considera complejo y multifactorial, pero totalmente prevenible, y que las políticas públicas efectivas —como restringir el consumo, evitar la publicidad engañosa y facilitar el tamizaje y tratamiento oportuno— pueden salvar vidas y reducir el impacto social y sanitario de esta sustancia.

Segundo Encuentro Nacional de Orientación Educativa 2025

“Componente fundamental para la permanencia escolar”



CONALEP y autoridades de Cozumel reafirmaron su compromiso con una educación integral que favorezca el bienestar y desarrollo de la juventud

Con información del portal de CONALEP

El Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) organizó el Segundo Encuentro Nacional de Orientación Educativa 2025, “Componente fundamental para la permanencia escolar”, en Cozumel, Quintana Roo, con el objetivo de fortalecer la función de los orientadores educativos como actores clave para evitar el abandono escolar y apoyar la formación integral.

El evento fue encabezado por la gobernadora de Quintana Roo, licenciada Mara Lezama Espinosa; el maestro Rodrigo Rojas Navarrete, director general del CONALEP, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ).

La gobernadora de Quintana Roo ratificó su compromiso con una educación integral que fomente el bienestar, la inclusión y el desarrollo de la juventud mexicana. Destacó la importancia de fortalecer la conexión entre orientadores y estudiantes, para prevenir conductas de riesgo y promover un entorno seguro y de apoyo para las y los jóvenes.

“Hablar de orientación educativa es hablar de empatía, de compromiso, de ser esa guía que muchas veces necesitan las y los adolescentes. Es



Se puntualizó en apoyar a los jóvenes para que continúen sus estudios y opten por estilos de vida saludables.

mirar más allá del aula, del conocimiento, de cada materia; es voltear a ver a cada estudiante”, señaló. Asimismo, durante el evento la funcionaria recibió un reconocimiento de manos del titular del CONALEP, por su apoyo incondicional a los estudiantes de la entidad.

El director general del CONALEP destacó que el encuentro es avalado por la presidenta de México, doctora Claudia Sheinbaum Pardo, como una acción estratégica, en virtud de que la labor de las y los orientadores educativos es el pilar de la Nueva Escuela Mexicana. Expresó que durante el encuentro los especialistas encon-

traron herramientas concretas, protocolos estandarizados y una visión renovada para generar un impacto medible y que ningún joven se quede sin estudios.

“Por medio de su trabajo aseguran que la vocación de los jóvenes se alinee eficientemente con las demandas del sector productivo. Además, ustedes son el puente que conecta la institución con la realidad personal del estudiante, garantizan su desarrollo integral y su salud mental como prerequisito para el aprendizaje técnico”, explicó.

La directora de CIJ comentó que es fundamental orientar y alentar a



Se realizó el Segundo Encuentro Nacional de Orientación Educativa 2025 con alumnos del CONALEP de la entidad.

los jóvenes para que continúen sus estudios y se informen para cuidar su salud mental y física, motivándolos a tomar decisiones que los alejen del consumo de sustancias. Explicó que dos de los factores de riesgo en el consumo de drogas en adolescentes son la depresión y la ansiedad, pues pueden detonar el interés por las sustancias.

"El distanciamiento afectivo, situaciones de violencia en el hogar, negligencia, falta de cuidado o, por el contrario, sobreprotección, escasa supervisión parental, bajas expectativas, falta de redes de apoyo y aislamiento social, entre otros factores, pueden ocasionar que los jóvenes descuiden su salud", explicó.

Recordó que es muy importante que los jóvenes cuenten con redes de apoyo positivas en la familia, la escuela y con sus amistades, ya que gracias a estos vínculos afectivos y a la supervisión de los padres y familiares, podrán salir adelante de situaciones que los pongan en riesgo, y contribuyen a que continúen sus estudios sin mayor contratiempo.

Explicó que algunos psicólogos de CIJ llevan más de 30 años acompañando y ayudando a quienes acuden a las unidades y que, gracias a su labor, se ha logrado transformar la vida de más de mil familias. La doctora comentó que la población que más se atiende en CIJ son jóvenes de nivel medio y medio superior,



Profesionales de la Unidad Operativa CIJ Cozumel.

edades fundamentales de atender, pues es en ellas donde suele iniciar el consumo.

Compartió que muchos jóvenes ya no saben qué es lo que consumen, pues adquieren drogas adulteradas. Las más frecuentes son la marihuana y la metanfetamina, que usualmente pueden estar mezcladas con fentanilo, lo que hace su consumo más peligroso.

"El 90% de los pacientes que salen positivos a fentanilo ni siquiera saben que lo consumieron", explicó la doctora, quien al finalizar el evento visitó la Unidad Operativa de CIJ Cozumel.



Al finalizar el evento la Dra. Fernández visitó las instalaciones de CIJ Cozumel.

EL INBAL trabajará con CIJ por el bienestar integral de las juventudes



*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

El Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (INBAL) y Centros de Integración Juvenil (CIJ) firmaron un convenio de colaboración con el fin de promover acciones de prevención, tratamiento y capacitación en materia de adicciones y salud mental, en beneficio de las juventudes. La firma del acuerdo estuvo a cargo de la licen-

ciada Alejandra de la Paz Nájera, directora general del INBAL, y la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.

La titular del INBAL se congratuló de formar parte de las acciones que sumen al bienestar integral de las juventudes, mediante la expresión del arte en todas sus formas. Como parte del acuerdo,

se propuso iniciar un proyecto piloto en el ámbito teatral para abordar problemáticas sociales como la violencia, las adicciones y otros temas actuales que ocupan a los jóvenes, mediante estrategias artísticas y pedagógicas, que se plasmarán a través de la dramaturgia y la puesta en escena.



Las titulares del INBAL y de CIJ, acompañadas por directivos que promueven el trabajo conjunto.



Lic. Alejandra de la Paz Nájera, directora general del INBAL, y Dra. Carmen Fernández, directora general de CIJ.

“Esta alianza resalta al arte como una herramienta de prevención de adicciones y reinserción social, así como un acompañamiento emocional y un medio efectivo para fortalecer la salud mental, la convivencia, la autoestima y el bienestar integral”: titular del INBAL

La directora general de CIJ informó que en la institución se desarrollan diversas actividades artísticas, foros, conferencias y talleres sobre salud mental, autocuidado, regulación emocional y convivencia escolar, con la participación de estudiantes y docentes, en el ámbito preventivo dentro del entorno escolar, y con pacientes y familiares que se encuentran en tratamiento.

Experiencias culturales, parte de la rehabilitación

Agregó que gracias al trabajo coordinado, las personas que se encuentran en rehabilitación han podido acceder a experiencias culturales y espacios artísticos del INBAL, lo cual ha contribuido a su proceso de rehabilitación y reinserción social desde una perspectiva más humana y artística. También resaltó la contribución

del Instituto en los concursos nacionales Tumbando Letras y Pintando el Medio Ambiente, en los cuales ha participado como jurado y facilitador de espacios culturales, además de ofrecer talleres, visitas a museos y conciertos.

En la firma del convenio estuvieron presentes, por parte del INBAL, la licenciada Haydeé Boetto Bárcena, subdirectora general de Bellas Artes, y la licenciada Déborah Chenillo Alazraki, subdirectora general de Educación e Investigación Artísticas. Por parte de CIJ, el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el maestro Bruno Diaz Negrete, director Normativo; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención, y la licenciada Clementina Teja Ávila, coordinadora regional “E”.

CIJ participó en el 4.^º

CONCURSO NACIONAL DE ARTE FOTOCRÁFICO

¡Qué cool convivir en familia!



800 mil niñas, niños y adolescentes participaron en el concurso, que subrayó el valor del arte como herramienta de prevención

Grisel Negrete Muñoz

Departamento de Difusión y Ediciones

El Consejo de la Comunicación (CC) y la Fundación Gonzalo Río Arronte (FGRA), con el apoyo de la Secretaría de Educación Pública (SEP), a través de la Coordinación General de Enlace Educativo, celebraron la ceremonia de premiación del 4.^º Concurso Nacional de Arte Fotográfico “¡Qué cool convivir en familia!”, el cual tuvo el objetivo de impulsar actividades artísticas, culturales y deportivas en niñas, niños y adolescentes, así como fortalecer la unión familiar.

Al evento asistió el doctor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA); la licenciada Lorena Villavicencio, secretaria ejecutiva del Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA); la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ); y la maestra Cristina

Cruz Cruz, coordinadora general de Enlace Educativo de la SEP.

“La magnitud del concurso reunió a 800 mil alumnos de todo el país, para quienes la fotografía representó un espacio de reflexión y análisis en el que pudieron mostrar su forma de ver el mundo. Es importante acercar a los jóvenes al deporte y la cultura como alternativas saludables que reducen el riesgo del consumo de sustancias”: titular de la CONASAMA

El maestro Gutiérrez Rodríguez presentó un panorama sobre el consumo de alcohol y tabaco en niñas, niños y adolescentes en México. Informó que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022, la prevalencia de consumo actual de alcohol en adolescentes es de 20.6%; el consumo excesivo en el último año alcanzó 13.9%, y en los últimos 30 días, 5%. En cuanto al tabaco, indicó que 3.1% de los adolescentes entre 10 y 19 años se reportaron como fumadores actuales. Señaló que algunos jóvenes recurren a estas prácticas como vía de escape, por lo que es indispensable impulsar acciones de prevención, acompañamiento y promoción de estilos de vida saludables.

Por su parte la maestra Cristina Cruz felicitó a las y los ganadores y consideró que el arte es esencial en la formación de los jóvenes, pues tiene el poder de transformar, prevenir y educar, para formar adolescentes

íntegros capaces de reconocer en la cultura y la vida familiar un refugio y una guía. "Iniciativas como este concurso fortalecen la prevención y la esperanza en nuestra juventud", afirmó.

La licenciada Lorena Villavicencio reconoció el esfuerzo y la participación de los jóvenes que concursaron, y felicitó y agradeció a los organizadores por realizar ese tipo de convocatorias. Resaltó que de todos los valores que se promovieron en ese concurso, uno de los más importantes es el derecho a la participación, pues es de suma relevancia escuchar las propuestas y demandas de la población.

"Queremos que la población participe, exprese sus opiniones y forme parte de la democracia de este país": secretaria ejecutiva de SIPINNA

El maestro Salvador Villalobos, presidente ejecutivo del Consejo de la Comunicación, agradeció la presencia de autoridades, estudiantes, maestros y familias de los ganadores. Subrayó que tanto el concurso como la difusión de la campaña "No está chido" son posibles gracias al trabajo conjunto de instituciones, asociaciones, empresas como Cinépolis y medios de comunicación, cuyos objetivos principales son prevenir el consumo de alcohol y tabaco en niñas, niños y adolescentes, así como promover estilos de vida saludables.

Detalló que en este concurso los 800 mil menores que participaron enviaron propuestas fotográficas que reflejan cómo perciben la convivencia con su entorno, familia, escuela y comunidad. "Queríamos entenderlo para poder trabajar con programas y acciones a favor de ello", explicó.

Por su parte, la directora general de CIJ expresó su entusiasmo por acompañar a las y los jóvenes, y felicitó a los ganadores y organizadores. Subrayó la importancia de rodearse de amistades que motiven a practicar deportes y actividades culturales, alejándolos de hábitos dañinos como el consumo de alcohol, tabaco y vapeadores.

"El concurso fomentó la unión familiar, factor fundamental en el desarrollo de la infancia. La suma de esfuerzos puede lograr grandes proyectos": directora general de CIJ

En la ceremonia de premiación también se contó con la presencia del licenciado Diego Silis, subdirector de Coordinación Regional y Sectorial del Instituto Mexicano de la Juventud; la licenciada Daniela Ramírez, coordinadora del Programa de Adicciones de la Fundación Gonzalo Río Arronte; la maestra Libia Jara Gracia, directora del Centro de la Imagen en representación de la licenciada Claudia Curiel Icaza, titular de la Secretaría de Cultura.

Metodología y objetivos

El concurso estuvo dirigido a niñas, niños y adolescentes de 12 a 15 años de edad, de secundarias públicas y privadas de todo el país, y se dividió en dos categorías que invitaban a los menores a usar su creatividad a través de una fotografía acompañada de un relato, con temáticas enfocadas en mostrar cómo los hermanos mayores pueden influir de manera positiva y ser ejemplo para los menores.

Los ganadores de esta edición fueron:

Lugares	Categoría ordinaria	Categoría especial
1.º	Sofía Moreno Chávez (Jalisco), con "Jaque Mate"	Linda Domínguez Soto (Puebla), con "Momentos inolvidables"
2.º	Jessica Montserrat Dzul Moreno (Campeche), con "Boxeando por los sueños"	Jonathan Antonio García Lugo (Durango), con "Mi deporte favorito"
3.º	Nora Aguilar Padilla (Guanajuato), con "Conexiones de hermandad"	Aurora Baltazar Cabañas (Hidalgo), con "Mi comunidad en movimiento"

Coordinación CIJ-Consejo de la Comunicación

Campaña "No está chido"

- CIJ ha participado en la campaña "No está chido" desde hace siete años como asesor de contenidos, a través del Grupo Colegiado de Expertos en Adicciones.
- Ha impartido conferencias y talleres a estudiantes, docentes y padres de familia sobre la prevención del consumo de alcohol y tabaco.
- Atiende a personas que requieren tratamiento a través del *chatbot* que utilizan en la página web del Consejo.
- Se promovió la campaña en las redes sociales institucionales de CIJ.

Concursos Nacionales de Prevención de Adicciones de CIJ

- El Consejo de la Comunicación ha patrocinado premios y ha sido co-organizador en los concursos nacionales de prevención de adicciones desde el 2018.

Concursos Nacionales de Fotografía del Consejo de la Comunicación

- CIJ ha participado como jurado de los concursos de fotografía, organizados por el Consejo de la Comunicación.



CONCURSO NACIONAL DE ARTE FOTOGRÁFICO

¡Qué cool convivir en familia!



Primer lugar,
“Jaque Mate”.
Autora Sofía
Moreno Chávez
(Jalisco)

Segundo lugar,
“Boxeando por los sueños”.
Autora Jessica
Dzul Moreno
(Campeche)



Tercer lugar,
“Conexiones de hermandad”.
Autora Nora Aguilar
Padilla (Guanajuato)





CIJ y SNAC firman convenio para fortalecer la prevención de adicciones y la promoción de la salud mental

El objetivo principal es proteger la salud mental y física de los trabajadores y sus familias

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



Dra. Carmen Fernández y Mtro. Alejandro Martínez.

Se celebró la firma de convenio de colaboración entre Centros de Integración Juvenil (CIJ) y el Sindicato Nacional Alimenticio y del

Comercio (SNAC), con el objetivo de establecer las bases y mecanismos operativos para desarrollar actividades de capacitación, prevención de

adicciones, detección y derivación de casos, así como la promoción de la salud mental y física en beneficio de los trabajadores de los centros laborales afiliados al SNAC y sus familiares.

Empresas comprometidas con la salud mental

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, comentó que SNAC cuenta con casi 25 mil trabajadores en 22 empresas afiliadas, entre ellas Alpura, El Globo, Sabritas, Gamesa, Comex, Turín, Sigma, Bimbo, PepsiCo y Barcel. Destacó además el trabajo conjunto que CIJ ha realizado anteriormente con algunas de estas empresas en materia preventiva y de promoción de estilos de vida saludable, mediante la participación institucional en actividades que han involucrado a más de 5 mil 200 personas, principalmente conferencias orientadas a la prevención del consumo de sustancias en el Estado de México, Querétaro, Oaxaca, Guanajuato, Chihuahua, Guerrero, Morelos, Michoacán y Jalisco.

Señaló que una de las drogas más consumidas en el ámbito laboral es el alcohol, aunque precisó que el tipo de sustancia predominante varía según el giro empresarial y la región del país. En algunas entidades la ma-



Firma de convenio entre el CIJ y el SNAC en las oficinas de Centros de Integración Juvenil.

rihuana es la más utilizada, mientras que en otras son las metanfetaminas, cuyo consumo se ha extendido a nivel nacional.

La doctora Fernández agradeció al maestro Alejandro Martínez Araiza, líder y secretario general del Sindicato, por su liderazgo y preocupación por la salud de los trabajadores, que se han visto reflejadas en su continuo esfuerzo para "otorgar una prestación más para ellos y sus familias, como la prevención y tratamiento en salud mental y adicciones".

Por su parte, el maestro Martínez expresó tanto admiración por la labor y el compromiso de CIJ durante más de 50 años, como su preocupación por la desintegración familiar que se deriva de la violencia, los abusos y las adicciones. Subrayó la importancia de promover entornos laborales sanos y destacó que "llegar al trabajo debe ser una tarea, no una necesidad de supervivencia".

Enfatizó que las adicciones afectan de manera directa a los empleados y a sus familias, y señaló que muchas personas en el país han experimentado o conocen de cerca problemas de alcoholismo, drogadicción o violencia intrafamiliar. Por ello, destacó la relevancia de este convenio para mejorar la salud integral de los trabajadores.

"Hoy se tiene que empezar por la salud mental: salvar aunque sea una vida; un hijo, una mamá o un papá valen el esfuerzo": secretario general del Sindicato

Mejores condiciones para los trabajadores

La maestra Patricia Quintero Catalán, subprocuradora general de la Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (PROFEDET), agradeció la invitación y destacó la amplia trayectoria de CIJ, que ha laborado continuamente en favor de las juventudes. Explicó que la PROFEDET se encarga de orientar legalmente tanto a los trabajadores como al sindicato respecto a las reformas laborales recientes, como la reducción de la jornada laboral de 48 a 40 horas.

Resaltó la relevancia de esta medida, ya que permitirá a los trabajadores disponer de más tiempo para convivir con sus familias, llegar antes a sus hogares, y reducir los traslados, este último considerado como uno de los principales factores de estrés.

Por último, la maestra se comprometió a que cuando CIJ lo requiera, la PROFEDET dará asesorías para

que los trabajadores de CIJ comprendan el alcance real de estas reformas: "Estamos a la orden. Cuando sientan que sus demandas laborales no son escuchadas, estaremos para servirles", finalizó.

Durante el cierre del evento se entregó un reconocimiento al maestro Martínez, quien reiteró la importancia de impulsar la prevención y el tratamiento de las adicciones, así como la atención a la salud mental, con el propósito de que los trabajadores y sus familias disfruten de entornos laborales más sanos y equilibrados.

Testigos de honor

Al evento asistieron el doctor Plácido Morales Vázquez, procurador general de la PROFEDET; por parte de CIJ, el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el maestro Bruno Díaz Negrete, director Normativo; la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención; la maestra Maritza Guadalupe Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo; el maestro Juan David González Sánchez, director de Tratamiento y Rehabilitación; la licenciada Clementina Teja Ávila, coordinadora regional "E"; el licenciado Isaac Rodríguez Chávez, subdirector de Promoción Institucional, así como delegados regionales del SNAC.



El CIJ Zapotlán el Grande dio la bienvenida a su nuevo patronato

Se reforzaron lazos de cooperación interinstitucional que beneficiarán a la población del municipio

Thais Pompa Luna

Departamento de Difusión y Ediciones



Autoridades municipales, de CIJ e integrantes del Patronato local.

Con el objetivo de priorizar a las juventudes y unir esfuerzos interinstitucionales que favorezcan la prevención, tratamiento e investigación del consumo de sustancias psicoactivas, así como la promoción de la salud mental y de estilos de vida saludables, se llevó a cabo la toma de protesta del Patronato de CIJ Zapotlán el Grande. Asimismo, se firmó un convenio con el Instituto de Justicia Alternativa y se signó la carta de intención con el Centro Universitario del Sur (CUSur) de la Universidad de Guadalajara.

La licenciada Alma Yadira Figueroa Coronel, directora general de Construcción de la Comunidad, en representación de la licenciada Magali Casillas Contreras, presidenta municipal de Zapotlán el Grande,

dijo que la atención de las adicciones es prioridad para el gobierno municipal, ya que afecta a familias, comunidades, y al presente y futuro de las juventudes. "Estamos convencidos de que la prevención, la acción comunitaria y la responsabilidad social compartida son las mejores herramientas para construir un entorno más sano, más seguro y más justo. Por esto, este gobierno respalda las acciones que el CIJ impulsa día con día en favor de las y los jóvenes", aseveró.

La señora Kena Moreno, fundadora de Centros de Integración Juvenil (CIJ) y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, tomó protesta a los nuevos integrantes del Patronato, y se dijo convencida de que realizarán sus labores con dedicación y entrega. "Cada uno de los que in-

tegran CIJ trabaja incansablemente contra el uso de las drogas. Sólo en máxima lucidez podemos vivir en paz y con mucha felicidad".

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, resaltó que el trabajo constante que se realiza en el estado es fundamental para las y los jóvenes, y comentó que durante 2026 se tiene planeada la apertura de la Unidad de Hospitalización para Mujeres en Tlajomulco de Zúñiga, que sería la novena unidad en Jalisco. Asimismo, reconoció que la cooperación es la base del crecimiento para la institución: "CIJ ha crecido gracias a la colaboración tanto interinstitucional como de los patronatos".

Explicó que el consumo de sustancias está intrínsecamente ligado



La Mtra. Rosa Adriana Martínez Cárdenas fue reconocida por 31 años de servicio en CIJ.

con los diferentes tipos de violencia, y que actualmente 57% de todos los pacientes atendidos a nivel nacional consume metanfetaminas. Recalcó que es necesario desarrollar intervenciones integrales y específicas para cada tipo de sustancia y para cada paciente, por lo que la suma de esfuerzos es de vital importancia. “Convenios como los que se firmaron el día de hoy, de justicia restaurativa y terapéutica, ayudarán a mucha gente. Atenderemos a todos los casos que nos deriven con toda responsabilidad y dedicación”, finalizó.

El doctor Guillermo Raúl Zepeda Lecuona, director general del Instituto de Justicia Alternativa de Jalisco, expresó que el convenio de colaboración es fundamental para la justicia terapéutica, que busca no sólo resolver conflictos, sino atender vulnera-

bilidades en la población juvenil. El 84% de las víctimas de homicidio a nivel nacional, agregó, tuvieron un caso abierto de justicia cívica durante el año previo a su asesinato, lo que subraya la necesidad de atender la salud psicoemocional de quienes llegan a los centros de justicia. “Atender los problemas de adicción es la forma más adecuada y eficaz para reducir las probabilidades de reincidencia”, dijo.

El doctor Guillermo Aguilar Peralta, director de la Clínica Escuela del CUSur, en representación del doctor Dante Jaime Haro Reyes, rector del CUSur de la Universidad de Guadalajara, calificó la trayectoria de la señora Moreno como inspiradora, y recalcó la importancia del trabajo interinstitucional. Comentó que las niñas, niños y jóvenes deben ser priorizados en la creación de po-

líticas de prevención, tratamiento y rehabilitación, ya que son el futuro del país.

La diputada Claudia Murguía Torres, presidenta del grupo parlamentario del Partido Acción Nacional en el Congreso del estado de Jalisco, agradeció la oportunidad de formar parte de la firma de convenios trascendentales. “Kena, te agradezco todo lo que haces por los niños, las niñas y las mujeres de este país. Cuando se habla de la pionera en la asistencia social en México, hablamos de la señora Kena Moreno. Cuando se habla de romper el paradigma y el tabú de las adicciones, hablamos de Centros de Integración Juvenil”.

La licenciada Sara Moreno Ramírez, presidenta entrante, agradeció la oportunidad de formar parte del Patronato y agregó que, para generar un cambio, “se requiere sensibilidad,

interés, conocimiento de las causas, preparación y compromiso social". Al presentar el plan de trabajo, comentó que en la Unidad se mantendrán las actividades que generen ambientes saludables y autosustentables, y que se continuará con el mejoramiento y mantenimiento de las instalaciones.

También, expresó que el Patronato seguirá con el trabajo conjunto con instituciones educativas, de salud, y organismos enfocados en el bienestar de grupos vulnerables a través de la firma de convenios y la consolidación de alianzas estratégicas que permitan sumar esfuerzos en torno a la prevención de adicciones, violencia, y otros factores de riesgo social. "Sé que es un gran compromiso el que asumo, pero daré todo de mí. Con el apoyo y confianza de todos ustedes, podremos dar continuidad y mantener esta importante causa", declaró.

El doctor Jorge Vázquez Mora, tesorero del Patronato Nacional de CIJ y presidente del Patronato Estatal en Jalisco, reconoció tanto la labor incansable de la señora Kena Moreno, como el trabajo continuo realizado por la doctora Carmen Fernández Cáceres. Asimismo, agradeció el esfuerzo de la presidenta saliente, y dio la bienvenida a la nueva presidenta.

Tomaron protesta la licenciada Sara Moreno Ramírez, presidenta; la abogada Griselda Rubí Chávez Pérez, secretaria; la licenciada María de los Ángeles Aguayo Magaña, tesorera; el licenciado Oscar Murguía Torres, presidente de la Comisión de Vigilancia de la Unidad, y la maestra Olga García Ayala, vocal.

Las contadoras públicas Haydeé Delgado Briseño, presidenta saliente del Patronato durante el periodo 2009-2025, y Artemisa Delgado Briseño, secretaria saliente del Patronato, recibieron reconocimientos por su invaluable solidaridad y compromiso para atender el consumo de drogas y la salud mental de niñas, niños y adolescentes en el municipio; asimismo, la maestra Rosa Adriana



La Sra. Moreno y el Dr. Guillermo Aguilar Peralta firmaron la carta de intención con el Centro Universitario del Sur.

Martínez Cárdenas fue reconocida por 31 años de servicio en CIJ, caracterizados por su ética, compromiso y calidad humana.

En el evento también estuvieron presentes el ingeniero Alberto Guerrra Sotomayor, presidente, y la licenciada Norma Cecilia Ruiz Cárdenas, directora, del Sistema DIF Municipal de Zapotlán el Grande; el doctor Noé Saúl Ramos García, procurador de Desarrollo Urbano del Estado de Jalisco; el doctor Israel Ortega Sánchez, director del Centro de Salud número 1 en Ciudad Guzmán; el

licenciado Juan Pablo Colín Aguilar, presidente del Comité Directivo Estatal del Partido Acción Nacional del Estado; el doctor Alberto Leguer Retolaza, jefe jurisdiccional; la doctora Samantha Josefina Bernal Gómez, jefa del Departamento de Promoción, Preservación y Desarrollo de la Salud de CUSur; el magistrado Armando Ramírez Rizo, presidente de la Comisión de Justicia Terapéutica del Poder Judicial del Estado de Jalisco, y la señora Consuelo Temores de Corona, vicepresidenta del Patronato Estatal de los CIJ en Jalisco.



Se firmó un convenio de colaboración con el Instituto de Justicia Alternativa de Jalisco.



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

Conoce la Biblioteca Especializada en Salud Mental y Adicciones

Más de 10 mil volúmenes disponibles
en los temas de prevención, tratamiento e investigación
de adicciones; psicología, psiquiatría,
salud mental y salud pública.



Visítanos

Lunes a jueves de 9 a 18 horas y viernes de 9 a 15 horas
Av. San Jerónimo 372, col. Jardines del Pedregal,
alcaldía Álvaro Obregón, Ciudad de México



Biblioteca Virtual en
Salud Mental y Adicciones: www.biblioteca.cij.gob.mx



Se celebró la premiación en el CENART del

**CONCURSO NACIONAL
DE ECONOMÍA CIRCULAR Y SOSTENIBILIDAD**



Escanea y
conoce los
trabajos finalistas

Los proyectos participantes se enfocaron en encontrar el equilibrio entre lo ambiental, lo social y lo económico

*Norma Araceli García Domínguez / Thais Pompa Luna / Nora Leticia Vizcaya Xilotl
Departamento de Difusión y Ediciones*



A la ceremonia asistieron autoridades de la SEP, del Consejo de la Comunicación y directores de CIJ.

Centros de Integración Juvenil (CIJ) celebró la premiación del Concurso Nacional “Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla”, cuyo objetivo fue impulsar soluciones creativas, cuidar el medio ambiente y la salud emocional de las personas a través de proyectos basados en la sostenibilidad y la economía circular. El concurso se realizó en coordinación con el Secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 a través de la Secretaría de Economía, el Instituto Mexicano de la Juventud y el Consejo de la Comunicación.

Se registraron 110 proyectos provenientes de todas las entidades del país, y participaron 74 dependencias gubernamentales, 60 instituciones educativas, 42 organizaciones de la sociedad civil y 81 micro, pequeñas y medianas empresas.

Las iniciativas destacaron por su diversidad, con proyectos orientados al cuidado del agua, la rehabilitación de espacios públicos y el fortalecimiento del tejido social mediante la limpieza y el mantenimiento de jardines, así como de huertos terapéuticos que benefician emocionalmente a pacientes y familiares. También se

impulsaron acciones de acopio de PET, pilas, papel y llantas, junto con propuestas innovadoras como la elaboración de jabón ecológico y pintura natural, que reflejan el compromiso por generar soluciones sostenibles y de alto valor comunitario.

Estos proyectos se realizaron con un profundo compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, lo que demostró equilibrio entre lo ambiental, lo social y lo económico. También aplicaron los nueve principios de la economía circular para impulsar acciones que rechacen prácticas dañinas, reduzcan el consumo excesivo, reutilicen materiales con ingenio, reciclen de manera responsable, reparen lo que aún tiene vida útil, remanufacturen productos obsoletos, reacondicionen espacios, rediseñen nuevas soluciones, y reconfiguren hábitos para construir un futuro más sostenible.

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, dio la bienvenida a todos los asistentes y felicitó a los participantes del concurso por el esfuerzo e ingenio demostrados en los proyectos.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, re-

saltó tanto los efectos que el medio ambiente tiene en la salud mental, como la necesidad de tener acceso a espacios verdes y azules y promover estilos de vida saludables que estén alineados con la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas.

Asimismo, enfatizó que factores como la violencia, el cambio climático, la migración y los desastres naturales deben abordarse desde un enfoque preventivo e integral que incluya a las comunidades. Por esto, los proyectos buscaron dar soluciones a problemas preexistentes, lo que favoreció la creación de una comunidad entre las y los participantes: "Al promover la acción colectiva para un fin común, se fomenta la reconstrucción del tejido social".

La doctora Cristina Cruz Cruz, coordinadora general de Enlace Educativo de la Secretaría de Educación Pública (SEP), celebró la creatividad de las y los jóvenes que participaron en el concurso, y dijo que los proyectos presentados demuestran la posibilidad de crear un futuro más equitativo y eficiente. También, reiteró el compromiso de la SEP para promover la sustentabilidad y la economía circular. "Su trabajo es un ejemplo inspirador de cómo la educación puede transformar a nuestra sociedad a través de proyectos innovadores", declaró.

El licenciado Ismael Ortiz Fernández, jefe de la Unidad de Inteligencia Económica Global de la Secretaría de Economía y titular del Secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030, se enorgulleció de ser parte de esta iniciativa y distinguió el trabajo comunitario realizado por las instituciones organizadoras. Recalcó que el trabajo en comunidad transforma realidades, y es necesario actuar para mejorar el entorno en el que vivimos. "La sostenibilidad sólo se vuelve realidad cuando todos los sectores, gobiernos, empresas, academias, organi-



Los ganadores de los tres primeros lugares recibieron premios en efectivo y reconocimientos de manos de la Dra. Fernández.

zaciones y comunidades avanzamos en una misma dirección", finalizó.

El maestro Vicente Jurado López, director del Centro Nacional de las Artes (CENART), reconoció el esfuerzo interinstitucional vertido en el Concurso Ecomunidades, y clasificó los trabajos que se realizan para luchar contra las adicciones y en favor de la paz como fundamentales a nivel nacional: "La familia del CENART está muy contenta de participar en esta iniciativa", declaró.

Los proyectos ganadores fueron:

1.^{er} lugar, CIJ Guanajuato con el proyecto Eco-jabón

Este proyecto elaboró jabones ecológicos a partir de la transformación del residuo de aceite comestible mediante el proceso de saponificación. Con ello, se reduce el impacto ambiental asociado a la disposición del aceite usado y se impulsa un modelo de economía circular en la unidad, involucrando a voluntariado y pacientes.

2.^{do} lugar, CIJ Ciudad Victoria con el proyecto Cultivando la Paz

Este proyecto recuperó un espacio de la unidad para convertirlo en un huerto terapéutico, con el apoyo de la comunidad y el voluntariado. El espacio integra elementos naturales elaborados con materiales reciclados, combina un enfoque de salud mental basado en el contacto con la naturaleza y la jardinería terapéutica.

3.^{er} lugar, CIJ Manzanillo con el proyecto Ecounidad CIJ Manzanillo | Salud Mental Y 9R En Acción -Un Modelo Integral que une la Economía Circular con la Salud Mental Comunitaria

Este proyecto estableció un pacto verde con la comunidad, empresas, escuelas y el gobierno para generar conciencia sobre la relación entre el medio ambiente y la salud mental. Se llevaron a cabo jornadas de limpieza en playas, acciones de reforestación y la creación de jardines polinizadores, utilizando materiales reciclados en todas las actividades.

Cada proyecto recibió premios en efectivo y en especie que apoyarán la continuación de sus propuestas en beneficio de las comunidades. También recibieron mención honorífica 15 unidades operativas de CIJ. Los videos de los ganadores y menciones pueden verse en el canal de YouTube de CIJ.

En la premiación también se contó con la presencia del doctor Gabriel Eugenio Sotelo Monroy, director general de Atención Especializada en Salud Mental, en representación del Dr. Francisco José Gutiérrez Rodríguez, Comisionado Nacional de Salud Mental y Adicciones; licenciado Francisco Arit, gerente de Desarrollo de Campañas del Consejo de la Comunicación, en representación del maestro Salvador Villalobos, presidente ejecutivo del Consejo de la Comunicación.

Se celebró la final del concurso



Artistas del rap participaron en la creación de mensajes de esperanza e inclusión en México

Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones



A la final asistieron las 12 agrupaciones finalistas, quienes interpretaron sus liricas.

Se llevó a cabo la final nacional del concurso Hip Hop por la Paz, un proyecto en el que participaron 180 propuestas de todo el país, que buscó mostrar que la cultura urbana puede ser una herramienta poderosa de inclusión, expresión y construcción de paz. La iniciativa fue impulsada por Red Viral y el colectivo Bendito Estilo, en alianza con la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD), la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) y el Órgano Administrativo de Prevención y Reinserción Social.

A lo largo de la noche, los 12 colectivos finalistas presentaron coreografías, rimas e intervenciones centradas en identidad, resiliencia e inclusión. La ceremonia se realizó en

el Centro Cultural Roberto Cantoral, donde más de 500 asistentes acompañaron a los jóvenes, que con energía y entusiasmo hicieron resonar sus sueños, demandas y la esperanza de un mejor porvenir.

El evento inició con la participación de 14 niñas y niños "La esencia del sur", provenientes de la alcaldía Tláhuac de la Ciudad de México, quienes con una interpretación de breakdance recordaron que la creatividad y el sentido de comunidad se cultivan desde la infancia. Como parte del cierre del concurso también se presentó la rapera, compositora y activista mexicana Prania Esponda.

La convocatoria reunió a 180 propuestas de las vertientes comunitarias en las que participaron más de 550 personas de todo el país. En el evento también se presentaron

fragmentos de los videoclips de la vertiente penitenciaria, realizados por 624 personas privadas de la libertad de 109 centros penitenciarios en 25 estados, que reseñaron letras centradas en transformación personal y reconstrucción comunitaria, las dificultades y vivencias de estos grupos dentro de los centros de readaptación.

En la vertiente comunitaria, los ganadores fueron: primer lugar, Guerrero; segundo lugar, San Luis Potosí, y tercer lugar, Estado de México.

Los ganadores de la vertiente penitenciaria fueron: primer lugar, CERESO Venustiano Carranza (Nayarit); segundo lugar, Penal de Bucerías (Nayarit), y tercer lugar (compartido), Atlacholoaya femenil (Morelos), y Zumpango (Estado de México).

Durante la ceremonia, Eunice Rendón, coordinadora de Red Viral e





La Dra. Fernández entregó reconocimientos a los colectivos ganadores.

impulsora del proyecto, afirmó que este proyecto buscó acercarse a las generaciones de una forma distinta: "todos quieren hablarle a la Generación Z, Hip Hop por la Paz eligió algo distinto: escucharlos". Subrayó que a través de su música y sus composiciones, las juventudes expresan aquello que muchas veces queda fuera de las políticas públicas. Añadió que esta iniciativa demuestra que las y los jóvenes pueden crear obras que hablan de transformación, convivencia y construcción de paz.

La final contó con un jurado plural y especializado, integrado por representantes de la cultura, la

prevención y la justicia, entre ellas Mao Canto, Hernán Gómez, Paola Zavala, "El Cholo", representantes de la asociación La CANA y Laura Borbolla, representante de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México, entre otras personalidades, quienes evaluaron creatividad, técnica, mensaje y capacidad de movilización del público.

La directora general de Centros de Integración Juvenil, doctora Carmen Fernández Cáceres, también integró parte del jurado. Al entregar los reconocimientos a los colectivos ganadores, afirmó que esta debe ser la apuesta en México: cantar por la paz.

Las autoridades coincidieron en que la cultura urbana abre caminos donde antes había estigma y fortalece puentes entre comunidades, instituciones y personas privadas de la libertad, quienes ahora son visibilizados y se les ofrecen oportunidades para destacar.

Al evento asistieron autoridades penitenciarias e institucionales de los ámbitos federal y estatal. Por parte del Órgano Administrativo de Prevención y Reinserción Social de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) estuvieron presentes Jonathan Agustín González Torres, coordinador general de Control Penitenciario, y Nahum Román Mendoza Roldán, coordinador general de Ejecución Penal y Reinserción Social en Centros Federales. También asistieron Jazmín Borbón Ochoa, directora general de Prevención y Reinserción Social de Nayarit; Elías Sánchez García, coordinador del Sistema Penitenciario de Michoacán; Javier Herrera Valles, subsecretario del Sistema Penitenciario, Prevención y Reinserción Social de Campeche, y Andrés Ponce Aceituno, subsecretario del Sistema Penitenciario de la Ciudad de México, junto con representantes de los sistemas penitenciarios de Oaxaca, Sonora, Quintana Roo, San Luis Potosí, Morelos, Puebla, Nuevo León, entre otras entidades federativas, quienes refrendaron la importancia del proyecto para fortalecer los modelos de prevención y reinserción social en el país.



LL vertiente comunitaria, proveniente de Guerrero, ganó el primer lugar.



Expertos se reunieron en la V Cumbre Mundial de la Fundación Marcelino Muñoz

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, recibió esta distinción por su importante colaboración en la educación y el desarrollo integral de profesionales de la salud

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones



Profesionales destacados de más de 30 países se reunieron en la V Cumbre Mundial "Revolución Educativa 2025".

La Fundación Marcelino Muñoz, encabezada por el doctor Marcelino Muñoz Sánchez, llevó a cabo la V Cumbre Mundial "Revolución Educativa 2025", que tuvo como lema "Propósito de Vida: El por qué y para qué vivir", y cuyo objetivo es formar líderes de impacto mundial. El evento contó con la participación de más de 200 personas

de 30 países, quienes unieron esfuerzos y compartieron conocimientos para transformar la educación y el desarrollo integral de los individuos.

Conceptos universales

Durante la cumbre se abordaron los temas consignados en el libro *Pro-*

pósito de Vida, escrito por el doctor Muñoz, y que incluye:

- Estar en paz, libres, felices, exitosos y plenos
- Conocerme a mí mismo
- Qué es y cómo funciona la mente
- Desarrollar mis habilidades
- Conocer el universo y sus leyes



Se llevó a cabo la entrega de doctorados *honoris causa* como reconocimiento a profesionales con destacadas trayectorias en beneficio de la sociedad. La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil, recibió esta distinción por su importante colaboración en la educación y el desarrollo integral de profesionales de la salud.

La Fundación Marcelino Muñoz reconoció la labor de profesionales destacados en sus áreas.

El doctor Marcelino Muñoz reconoció tanto la labor que los galardonados realizan en servicio de la sociedad en diferentes ámbitos, como la responsabilidad y compromiso con los que llevan a cabo sus tareas.

El doctor Stephen Murray Kieran, presidente del Claustro de Doctores *Honoris Causa* y Líderes de Impacto Mundial de la fundación, explicó que el doctorado se entrega para resaltar los logros académicos, investigaciones pioneras, apoyo a la educación y el papel central de la justicia social, y expresó que esta ceremonia marca el inicio de colaboraciones institucionales que tendrán como prioridad a la comunidad.

La doctora Carmen Fernández recibió el reconocimiento a su destacada trayectoria en beneficio de la sociedad.



La National Hispanic Science Network entregó un reconocimiento al director de Investigación y Enseñanza de CIJ

El premio destaca su trabajo por integrar ciencia y práctica clínica en adicciones



Dr. Rodrigo Marín Navarrete, director de Investigación y Enseñanza de CIJ.

El director de Investigación y Enseñanza de Centros de Integración Juvenil (CIJ), doctor Rodrigo Marín Navarrete fue distinguido con el *National Award of Excellence for Blending Research and Practice 2025*, otorgado por la *National Hispanic Science Network* (NHSN), en asociación con el *National Institute on Drug Abuse* (NIDA) de Estados Unidos.

Este reconocimiento se entrega anualmente a líderes cuyo trabajo han logrado cerrar la brecha entre la evidencia científica y la práctica comunitaria, y que impacta directamente en la salud de poblaciones hispanas y otros grupos históricamente subrepresentados.

De acuerdo con la carta oficial de la NHSN, firmada por el doctor Arturo Zavala (*California State University, Long Beach*) y el doctor Rubén Parra-Cardona (*University of Tennessee*), la distinción celebra la “excepcional integración entre investigación científica y aplicación en el mundo real, avanzando el impacto de prácticas basadas en evidencia en la comunidad”.

La organización también anunció que los ganadores de todas las categorías aparecerán en la revista *El Faro* y en el sitio oficial del NHSN (<https://the-nhsn.org/conference/awards/>). La ceremonia formal se llevó a cabo el 23 de octubre de 2025, en el *Lakeside Expo Center* de la Universidad de Miami.

Un reconocimiento a la ciencia mexicana con impacto social

En su carta de agradecimiento dirigida al Comité Científico del NHSN, el doctor Marín Navarrete destacó que este premio representa “un honor profundamente significativo”, y subrayó que su trabajo se sostiene en redes de colaboración binacionales e interinstitucionales que han marcado su trayectoria.

“Nadie llega a la cima solo”, escribió el investigador, al reconocer la influencia de instituciones como el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, la *Uni-*

versity of Miami y CIJ. Asimismo, extendió un agradecimiento a sus mentores en México, Estados Unidos y España, quienes han acompañado su formación y desarrollo.

El investigador señaló que esta distinción lo impulsa a seguir con el fortalecimiento de los puentes entre la evidencia científica, la prestación de servicios y la política pública, porque la ciencia aplicada salva vidas y reduce desigualdades.

Un momento clave para la investigación en adicciones en México

La trayectoria del doctor Marín se ha caracterizado por impulsar modelos de investigación traslacional, fortalecer sistemas de vigilancia epidemiológica y promover intervenciones basadas en evidencia para personas con trastornos por uso de sustancias, un campo crítico en la salud pública mexicana.

El reconocimiento también llega en un momento estratégico para CIJ, institución que en los últimos años ha promovido alianzas nacionales e internacionales para el estudio y la atención de adicciones, particularmente en fenómenos emergentes como metanfetaminas y opioides sintéticos. Esto gracias a la guía y apoyo a la investigación científica de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ.



Simposio Académico

“Perspectivas del abordaje de personas usuarias de metanfetaminas en México”

Los expertos concordaron en que los problemas de salud mental favorecen el consumo de sustancia psicoactivas



La Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) llevó a cabo la inauguración del Simposio Académico por la Paz y Contra las Adicciones “Perspectivas del abordaje de personas usuarias de metanfetaminas en México”, celebrado en el marco del aniversario de la Academia Mexicana de Patología Dual, con el objetivo de reconocer la necesidad de brindar un abordaje moderno al problema creciente del uso de metanfetaminas en el país.

El doctor Jesús Reza Garduño Treviño, director general del Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”, destacó que México ha presentado un aumento sostenido en el consumo de estimulantes de tipo anfetamínico, lo cual se ha convertido en una de las principales problemáticas de salud pública en el ámbito de las adicciones. Comentó que es necesario impulsar la atención médica, la docencia y la investigación en torno a este fenómeno, principalmente desde la perspectiva de la patología dual.

El doctor Jorge Octavio Ocampo López, responsable de la Academia

Mexicana de Patología Dual, resaltó la importancia de las intervenciones preventivas a nivel nacional para capacitar tanto a los médicos generales como a los profesionales de psiquiatría. También, ahondó en la urgencia de actuar ante el problema de las metanfetaminas, por medio de actividades como el establecimiento de programas de investigación y divulgación científica; la oferta de apoyo en salud mental para la población en general, y el impulso de la arte-terapia, que favorece el neurodesarrollo de la población infantil a través del juego y el arte, y los círculos de paz para la salud integral e intergeneracional.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), resaltó la labor interinstitucional que se ha realizado durante años en colaboración con el Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”. Asimismo, explicó que el alcohol es la sustancia de consumo principal, seguido de tabaco y marihuana. Comentó que tanto el consumo dual como el de sustancias adulteradas puede causar cuadros psicóticos e intoxicaciones.

Thais Pompa Luna
Departamento de Difusión y Ediciones

Informó que actualmente la principal sustancia por la que se solicita tratamiento en CIJ es la metanfetamina, seguida por marihuana; sin embargo, agregó que el fentanilo se ha encontrado como componente en diversas sustancias. “La edad de consumo es cada vez menor, principalmente al norte y sureste del país, donde se ha brindado tratamiento a menores de 10 años, que iniciaron con metanfetaminas”, apuntó.

“Hay mucho que hacer. Sin duda, la atención de este problema tiene que ver con la pacificación. No podemos trabajar por la paz y contra las adicciones sin un esquema claro de cómo atender las metanfetaminas”, aseveró la directora general. “El arte, la música, los ambientes verdes y azules, la meditación y la nutrición son un complemento vital para la farmacoterapia con la que se aborda esta problemática”, sostuvo.

El doctor Gerardo Peña Ordieres, director de Gestión de CONASAMA, comentó que la prevención debe llevarse a cabo desde la educación, articulación, y el favorecimiento del trabajo intersectorial y transdisciplinario, en lugar de la criminalización. Afirma que esto permitirá la inclusión de la prevención del suicidio y la atención de los padecimientos de salud mental y de diversas condiciones, con el objetivo de fortalecer a la sociedad y generar la promoción de la salud mental y la prevención y reducción del consumo de sustancias.



1.º Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal en México

“Por una niñez sin alcohol”

Jessica Paredes Durán
Directora general de FISAC

La exposición prenatal al alcohol es un problema de salud pública complejo que demanda un abordaje multidisciplinario, libre de estigma y con un enfoque de igualdad, que garantice el acceso a la detección oportuna y contribuya a reducir el riesgo de complicaciones. Así lo señalaron especialistas de la atención materno-infantil en el 1.º Congreso Internacional sobre los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF) en México “Por una niñez sin alcohol”, organizado por la Fundación de Investigaciones Sociales, A.C. (FISAC), con el objetivo de visibilizar y sensibilizar a la población en torno a este tema.

Por una niñez sin alcohol

El congreso contó con invitados nacionales e internacionales que compartieron su experiencia y conocimientos sobre los efectos del consumo de alcohol y sus consecuencias, tanto en la etapa prenatal como en la postnatal.

La directora general de FISAC, maestra Jessica Paredes Durán, afirmó que la prevención, educación y atención oportuna son claves para proteger a la infancia. “Hacemos un llamado a evitar el consumo de alcohol durante el embarazo y la lactancia, pues incluso pequeñas cantidades pueden provocar TEAF y afectar de por vida el desarrollo de niñas y niños”, aseveró.

Aranza Perea, jefa de Ciencia, y Esteban Nolla, coordinador de Estra-



1.º Congreso Internacional sobre los TEAF “Por una niñez sin alcohol”.

tegias Preventivas para Latinoamérica de FISAC, destacaron que este primer congreso marca un punto de partida para la visibilización de los TEAF en México: “Este es un camino que apenas comienza y en el que todas y todos tenemos un papel fundamental. Agradecemos a los ponentes que compartieron su experiencia y nos impulsan a colocar este tema en la agenda pública. El objetivo es claro: apoyar a las familias afectadas y avanzar hacia una niñez sin alcohol”, afirmaron.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ), destacó que para la institución es fundamental prevenir el consumo de alcohol desde el embarazo y alertar a las madres sobre las consecuencias que puede

tener en el bebé, no solo malformaciones sino incluso la muerte fetal; así como impulsar estrategias informativas que expliquen los efectos de iniciar el consumo a edades tempranas, e hizo hincapié en la importancia de beber con moderación para evitar daños al organismo. También, reconoció la iniciativa de FISAC y el trabajo conjunto con instituciones especializadas en cuidados ginecológicos y pediátricos.

“Para CIJ la prevención es un eje fundamental para proteger la salud y el bienestar de las futuras generaciones”: directora general de CIJ



La Dra. Fernández destacó que para CIJ es fundamental prevenir el consumo de alcohol desde el embarazo.

La doctora Silvia Cruz Martín del Campo, investigadora 3D del Departamento de Farmacobiología del Centro de Investigación y Estudios Avanzados (CINVESTAV), subrayó que el alcohol altera el ciclo celular de quien lo usa, por lo que no puede hablarse de un consumo responsable durante el embarazo o la lactancia. El doctor Eiji A. Fukushima Taniguchi, consultor en adicciones, destacó que el consumo de alcohol es frecuente en embarazos adolescentes, muchas veces no planeados, y enfatizó la importancia de ofrecer apoyo emocional y redes de acompañamiento, especialmente ante episodios de depresión pre y posparto, pues son etapas de alta vulnerabilidad.

Software especializado para diagnóstico

La doctora Susan J. (Astley) Hemingway, especialista de la Universidad de Washington, presentó el Código Diagnóstico de 4 Dígitos del TEAF, un software diseñado para facilitar el diagnóstico de estos trastornos. Esta herramienta analiza rasgos faciales característicos (como la mayor separación entre los ojos, labios superiores delgados y la ausencia del surco nasolabial), además de otros dominios clínicos, como crecimiento, anomalías cerebrales y alteraciones conductuales.

Durante esta jornada también se abordaron temas sobre el tratamiento, inclusión y defensa de derechos de las personas con TEAF, así como su consideración dentro de otros sistemas, como el judicial.

Los especialistas coincidieron en que no existe una cantidad segura de consumo de alcohol, de ningún tipo de bebida, en ningún momento del embarazo. Por ello, subrayaron la importancia de fortalecer las habilidades prácticas para promover la detección oportuna del consumo de alcohol durante el embarazo, así como la necesidad de robustecer los recursos y herramientas para el abordaje multidisciplinario de los TEAF.



III Congreso de Prevención de Adicciones

Entre likes y sustancias... los desafíos de una nueva generación

Carlos Antonio Romero Vidal
Departamento de Difusión y Ediciones

El pasado 15 de octubre de 2025 se llevó a cabo el III Congreso de Prevención de Adicciones "Entre likes y sustancias: los desafíos de una nueva generación", organizado por Concioe A.C. en colaboración con el Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México. Este encuentro reunió a especialistas en educación, salud mental y prevención de adicciones con el propósito de ofrecer herramientas efectivas a padres, docentes y profesionales para enfrentar los retos que imponen las nuevas formas de adicción en niñas, niños y adolescentes.

La ceremonia de inauguración estuvo a cargo del doctor Ricardo Villanueva Lomelí, subsecretario de Educación Superior de la Secretaría de Educación Pública (SEP); el ingeniero Eugenio Aguilar Ibarra, director general del campus Ciudad de México del Tecnológico de Monterrey; Tania Jiménez García, directora general de Concioe A.C.; y la licenciada Miriam Carrillo López, directora de Prevención de Centros de Integración Juvenil (CIJ), en representación de la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general.



Dr. Ricardo Villanueva Lomelí, subsecretario de Educación Superior de la SEP, y
Lic. Miriam Carrillo López, directora de Prevención de CIJ.



Lic. Miriam Carrillo López durante la inauguración del congreso.

Los especialistas coincidieron en la necesidad de fortalecer la colaboración entre instituciones educativas y de salud para proteger el bienestar emocional de las nuevas generaciones.

El programa incluyó conferencias y paneles con destacados especialistas. Ana de Saracho inauguró el ciclo con la conferencia “Conectados, pero desconectados: la adicción a la

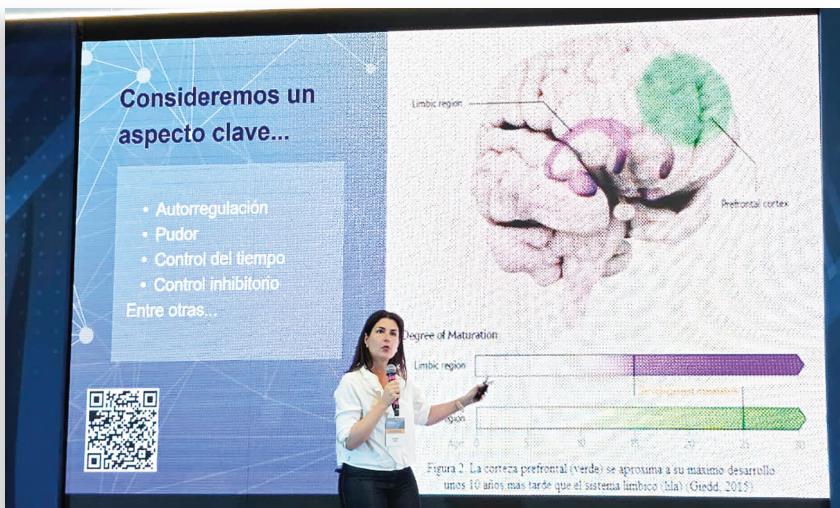
tecnología y su impacto emocional”, donde analizó las consecuencias del uso excesivo de redes sociales y videojuegos en la salud mental de niños y adolescentes. Katya Pasquel abordó la necesidad de establecer protocolos escolares frente al consumo de drogas con la ponencia “¿Qué está pasando con el consumo y cómo actuar desde la escuela?”.

María Elena Medina-Mora Icaza ofreció una exposición sobre estrategias de prevención efectivas, sustentadas en evidencia científica, mientras que Soledad Garcés compartió claves para la regulación del uso de dispositivos digitales en el ámbito educativo.

En el panel “Prácticas preventivas exitosas en instituciones educativas” participaron representantes de diversas instituciones académicas, entre ellos Fabiola Villegas, Angelines Gutiérrez, Juan Leobardo Bribiesca y Liliana Ferreira.

El congreso cerró con la conferencia de Alfonso Ruiz, “Prevenir a través de la pedagogía del aprendizaje y servicio solidario”, que resaltó el valor de las actividades solidarias como factor protector ante conductas de riesgo.

El evento concluyó con el compromiso de continuar con redes de colaboración entre instituciones educativas, de salud y organizaciones civiles para promover una juventud más informada, empática y resiliente ante los desafíos del mundo digital.



Soledad Garcés, directora de la Fundación para la Convivencia Digital.

Clausura de la 5.^a Generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias

Se reconoció la trayectoria del doctor Óscar Prospéro García y del cuerpo docente, por su aportación al programa

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones



Graduados de la 5.^a Generación del Diplomado en Neurociencias y Adicciones a las Sustancias.

Se llevó a cabo la ceremonia de clausura de la 5.^a Generación del Diplomado de Neurociencias y Adicciones a las Sustancias, encabezada por la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de Centros de Integración Juvenil (CIJ); el doctor Óscar Prospéro García, profesor e investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); y el maestro Bruno Diaz Negrete, director Normativo de CIJ, quienes reconocieron el esfuerzo y compromiso de los estudiantes egresados.

La doctora Fernández dio la bienvenida a los presentes y felicitó a los alumnos y docentes, tanto presenciales como virtuales, por concluir de manera exitosa este diplomado. También expresó su admiración por el trabajo del doctor Prospéro, además de agradecer su compromiso al coordinarlo. Reconoció la ex-

celente labor de todo el equipo de profesionales que lo conforman y gracias a quienes, a través de su trabajo, se mejora el contenido académico del diplomado, motivo por el cual cada vez más estudiantes se inscriben en él. Detalló que hasta el momento, 57 profesionales se han graduado del programa.

Alentó a los estudiantes a adquirir más conocimientos fundamentales para el estudio de las adicciones, como los que aprendieron en este diplomado sobre el funcionamiento del cerebro y las drogas.

Por su parte, el doctor Prospéro expresó que formar parte del cuerpo académico de CIJ ha sido una gran experiencia y aseguró que se lleva un gran aprendizaje tanto de los docentes como de los estudiantes, a quienes considera grandes profesionales con mucho que aportar. Agradeció a la doctora Fernández por la confianza y la oportunidad de

coordinar el diplomado y permitirle impartir clases.

“Este diplomado no solamente es un punto de convergencia intelectual, cognitiva y educativa, sino también un acto prosocial que permeará en los pacientes”: investigador de la Facultad de Medicina de la UNAM

En representación de los estudiantes, la doctora Érika Prado Pérez, encargada de la Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande, expresó su satisfacción por la calidad del diplomado, los maestros y el contenido, y señaló que fue una experiencia enriquecedora, tanto profesional como personal.



La ceremonia fue transmitida en vivo para reconocer a los maestros que no pudieron asistir de manera presencial.

“Entender que la historia de cualquier persona está escrita en su conectoma, como nos enseñó el doctor Óscar Prospéro, y que todos los estímulos que recibo cada día tienen la capacidad de modificar mi expresión genética, da más valor y más sentido a mi labor profesional”: encargada de la Unidad de Hospitalización Zapotlán el Grande

Durante el evento, la maestra Dalia Pérez Partida, docente de diversos programas académicos, agradeció al CIJ la oportunidad de participar como profesora en este diplomado, el cual, recalcó, se caracteriza por tener un alto nivel académico. Agradeció a los estudiantes por su interés en el conocimiento y su gran entusiasmo por retroalimentar la información compartida en cada una de las ponencias.



La Psic. Jordana González Valencia, asistente de la Dirección General, formó parte de los integrantes que concluyeron exitosamente este diplomado.



La Dra. Fernández entregó al Dr. Prospéro un reconocimiento por los años de colaboración.

Reconocimiento a la destacada trayectoria profesional

Durante la ceremonia, la doctora Fernández entregó un reconocimiento

al doctor Prospéro, por su destacada trayectoria, dedicación académica y sus aportaciones al fortalecimiento de la formación profesional en CIJ. También se reconoció la valiosa labor de la doctora Jacqueline Cortés Morelos, coordinadora de la Clínica del Programa de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM; la doctora Sara Infante Murillo, médica especialista en la Clínica de Trastornos Adictivos del Instituto Nacional de Psiquiatría Ra-

món de la Fuente Muñiz; la maestra Lizeth Guadalupe Ruiz Pineda, psicóloga del CIJ Nezahualcóyotl; el licenciado Jorge Ávalos Castelán, director del CIJ Tampico; la maestra Aline Ostos Valverde, del Grupo de Neurociencias: Laboratorio de Cannabinoides del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UNAM, y la doctora Alejandra Evelyn Ruiz Contreras, profesora titular “B” de tiempo completo en la Facultad de Psicología de la UNAM y miembro del claustro de Psicobiología y Neurociencias.

Finalmente, la doctora Fernández felicitó nuevamente a los graduados y concluyó el evento dando la bienvenida a los 22 estudiantes de la 6.^a Generación del Diplomado de Neurociencias y Adicciones a las Sustancias.

CIJ entregó los Reconocimientos a la Integridad 2025

Autoridades celebraron la ética, humanismo y vocación de servicio del personal que conforma la institución



Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones

Se realizó la primera entrega de los Reconocimientos a la Integridad 2025 a personal de Centros de Integración Juvenil (CIJ). La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, felicitó y agradeció la labor de todas las personas que forman parte de la institución. Reconoció que en CIJ colaboran profesionales íntegros, que cada día deciden hacer lo correcto con la convicción de servir a los demás.

La doctora Fernández subrayó que este evento es un momento especial para reflexionar sobre la integridad y la ética que se aplican en todos los ámbitos laborales dentro de CIJ. Destacó que Centros es una institución ejemplar en integridad y transparencia, al igual que quienes aquí laboran; enfatizó que en CIJ se trabaja diariamente para favorecer la salud de quienes llegan en busca de apoyo, muchas veces con historias de vida complejas que los han llevado a tomar malas decisiones.

Por ello, consideró relevante reconocer a quienes "han hecho lo correcto" y eligen siempre actuar en beneficio de todos, incluso en situaciones difíciles.

"En todas las unidades operativas hay entrega, humanismo, convicción y una gran responsabilidad por servir a otros. En cada consultorio se escucha con compasión, con el deseo de ayudar a quienes llegan con dificultades, para que puedan recuperarse", destacó.

Añadió que, aunque a veces es complicado distinguir entre lo co-

rrecto y lo incorrecto, existen valores universales y convicciones personales que guían nuestras decisiones.

Recibió el reconocimiento Patricia Rodríguez Martínez, secretaria del CIJ León, quien colabora desde hace 34 años en la institución. "Me da muchísimo gusto que se reconozcan tus valores de honestidad, compromiso, responsabilidad y atención cordial a pacientes y familiares", expresó. Subrayó la importancia de la labor de las secretarías, pues son el primer rostro amable que muchos pacientes ven al llegar en busca de ayuda, "pues logran hacerles creer que hay una puerta de esperanza".

También fue reconocido Rafael Zurita Carrillo, subjefe del Departamento de Evaluación. La doctora Fernández destacó su honestidad, responsabilidad, compromiso y lealtad.

El evento contó con la presencia de la maestra Laura Trueba Godínez, secretaria general del Sindicato de CIJ. Señaló que el comportamiento ético tiene que ver con la calidad y la capacidad de cada persona, y coincidió en que quienes laboran en

Patricia Rodríguez Martínez y Rafael Zurita Carrillo recibieron su reconocimiento de mano de la Dra. Carmen Fernández.

CIJ "estamos comprometidos con hacer el bien". Felicitó a los ganadores y señaló que este reconocimiento refleja la congruencia entre lo que se dice y lo que se hace.

Por su parte, la doctora Laura Angélica Jáuregui Olivo, jefa de la Oficina de Representación del Órgano Interno de Control en CIJ y miembro del Comité de Ética, felicitó a los galardonados y expresó su deseo de que su actuar continúe dando esperanza, tanto a sus compañeros como a los pacientes.

"La vida es una toma de decisiones en la que es fundamental la coherencia entre lo que hacemos, decimos y damos", afirmó.

Señaló que es muy grato recibir mensajes de agradecimiento de parte de los pacientes por el apoyo brindado, y mencionó los testimonios que diariamente se comparten en redes sociales y otros medios. Recordó que las reuniones con usuarios y expacientes son sumamente emotivas, pues relatan sus historias y cómo encontraron una luz de esperanza.



Entrega de Reconocimientos a la Integridad 2025 al personal de Centros de Integración Juvenil.

REVISTA INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ADICCIONES

Publicación semestral
electrónica e impresa

Es una plataforma para la publicación de hallazgos científicos provenientes de investigaciones epidemiológicas, clínicas, sociales y de neurociencias sobre temas asociados con el consumo de sustancias, conductas adictivas y trastornos relacionados.

Para enviar contribuciones,
consulte en línea las
indicaciones a los autores



Consúltala en línea
www.riiad.org

Indexada en:

SERIUNAM

CiteFactor
Ámbito Académico y Profesional

DOAJ
DIRECTORY OF
OPEN ACCESS
JOURNALS

latindex

REDIB
Red Iberoamericana
de Innovación y Conocimiento Científicos

Scilit

INFORMATE AQUÍ

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



50 años de atención en salud mental y adicciones: CIJ Naucalpan

Integrantes del Patronato destacaron la inauguración de la U.H. Naucalpan



Alejandro Larrañaga Ramírez
Subdirección de Movilización Social y Proyectos Especiales



Miembros del Patronato local recibieron reconocimientos por su incansable labor.

En el marco del 50.^o Aniversario del Centro de Integración Juvenil (CIJ) Naucalpan, se llevó a cabo una cena-baile organizada por el Patronato local a beneficio de las actividades que se desarrollan en las unidades de hospitalización y operativa de este municipio mexiquense.

En su mensaje de bienvenida, la maestra María Fernanda Rivera Sánchez, presidenta del Patronato de Naucalpan, agradeció la colaboración de todos los integrantes de la mesa directiva, así como la participación de la comunidad.

Cabe señalar que durante el 2024, se tuvo una cobertura de 94 mil 550 personas en prevención y dos mil cincuenta pacientes y familiares, tanto en el Centro de Día como en la Unidad de Hospitalización.

Bonsái, árbol de la vida

La maestra Rivera compartió con los asistentes el ejemplo de vida y la dedicación de la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, quien

a lo largo de 56 años ha logrado mantener la esperanza de quienes se recuperan de la enfermedad de las adicciones. Junto con el presidente del Patronato estatal de CIJ Estado de México, doctor Luis Gustavo Parra Noriega, le entregaron un bonsái (árbol de la vida) en reconocimiento a su trayectoria.

También recibió un bonsái la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, por su liderazgo y encauzar los proyectos nacionales en beneficio de la salud de la población del país.



Reconocimientos especiales

Durante la conmemoración fueron distinguidos miembros del Patronato local, entre ellos el arquitecto Alejandro Reynosa Seba, vicepresidente A; arquitecto Joaquín L. Vivanco del Castillo, vicepresidente B; licenciada Melva Orozco Espinosa, tesorera; licenciada Luisa Welly Rivera Sánchez, secretaria; la maestra Graziella Altamirano Cozzi; el regidor Ricardo Fuentes Ayala, y las licenciadas Marina Salgado Monroy y Adriana Beatriz Torres Aguilera, vocales, así como los encargados del CIJ y U.H. Naucalpan, psicólogo Ricardo León Fabela y trabajador social Allan Eleuterio Rodríguez.

Además, se entregaron reconocimientos al Salón Lago Baikal, Grupo Cristal, Topete Orozco y Asociados, Club Rotario Las Torres Satélite, la Academia FUTSAT, el Colegio Xipal, el Colegio Cristóbal Colón, y a la señora Patricia Larios Castro, que con sus aportaciones contribuyen a que más personas se beneficien de los servicios que otorga CIJ.

Los festejos también incluyeron la realización de la exposición conmemorativa e itinerante con la historia, actividades y desarrollo del volunta-



Autoridades celebraron el 50 aniversario del CIJ Naucalpan.

riado durante estos años del CIJ Naucalpan.

Estuvieron como testigos de honor por parte de la institución, el doctor Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el licenciado Iván Rétiz Márquez, director Administrativo; la maestra Maritza Jiménez Landa, directora de Desarrollo Operativo, y la maestra Esther Huidobro Catalán, coordinadora regional "D".

El CIJ Naucalpan fue inaugurado en abril de 1975, no obstante su la-

bor inició antes en el municipio de Tlalnepantla. Al pasar los años la unidad operativa se trasladó al circuito Ingenieros núm. 61, en Ciudad Satélite, lugar en el que actualmente ofrece a la ciudadanía servicios de prevención y tratamiento.

Gracias a la gestión de recursos por parte de directivos y del Patronato del Estado de México y Naucalpan, el CIJ amplió su red de atención con la inauguración de la Unidad de Hospitalización en abril de 2011, en la Calzada de los Remedios núm. 60.



El festejo incluyó la exposición conmemorativa de la historia de la Unidad.



El CIJ Tuxtla Gutiérrez celebró su 50 aniversario

Se firmó un convenio con el Ayuntamiento y se develó una placa conmemorativa

Con información de UNICACH Press



Autoridades del Ayuntamiento y CIJ firmaron un convenio de colaboración.

Para celebrar el 50 aniversario del CIJ Tuxtla Gutiérrez, se llevó a cabo la firma de un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Tuxtla Gutiérrez y Centros de Integración Juvenil (CIJ), así como la develación de una placa conmemorativa en la Unidad.

El objetivo del convenio es proporcionar sesiones informativas, cursos de orientación y capacitación sobre el uso y abuso del alcohol, tabaco y otras drogas, así como alternativas de prevención y materias afines dirigidas a la población del municipio.

En la firma del convenio estuvieron presentes el licenciado Ángel Carlos Torres Culebro, presidente municipal; la licenciada Gabriela Robles

D'Amico, directora del Instituto Municipal de la Juventud; el doctor Marco Antonio Ordóñez Juárez, secretario de Salud Municipal; la señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional; y el maestro José Antonio Chiñas Vaquerizo, director de la Unidad, así como regidores del Ayuntamiento e integrantes del Patronato de CIJ.

La señora Moreno reconoció la labor del presidente municipal y recañó la importancia de tener profesionales con capacitación integral en las unidades. "Estoy muy contenta porque nuestros Centros funcionan bien gracias a todo el personal", declaró.

Durante la develación de la placa se contó con la asistencia del doc-

tor Orlando García Morales, director de Salud Pública Estatal, en representación del gobernador del estado, doctor Eduardo Ramírez Aguilar, y del doctor Ulises Córdoba Ochoa, comisionado estatal de Salud Mental y Adicciones de Chiapas.

Salud mental y adherencia al tratamiento

Asimismo, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Salud Mental, y como parte de la semana de celebración del 50 aniversario de la Unidad, se realizó el Coloquio sobre Salud Mental y Adherencia al Tratamiento, en coordinación con la Facultad de Ciencias

Humanas y Sociales de la Universidad Autónoma de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH). Las actividades tuvieron como propósito brindar a los asistentes elementos de sensibilización acerca del compromiso ético y clínico que representa el abordaje psiquiátrico y psicoterapéutico desde el primer contacto y a lo largo del proceso.

El secretario general de la UNICACH, doctor Hugo Armando Aguilar Aguilar, destacó que acciones como las de este coloquio son un complemento fundamental en la formación académica de los estudiantes.

Por su parte, la directora de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, maestra Marcela Contreras Valiserra, destacó que la universidad tiene un compromiso permanente con la salud mental de la juventud y con la formación integral de los estudiantes.

“La vida universitaria, con sus desafíos y exigencias, requiere que cuidemos no solo la formación académica, sino también el bienestar emocional de quienes conforman nuestra comunidad”: directora de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

El maestro Chiñas Vaquerizo celebró el trabajo interinstitucional, que incluye servicio social, voluntariado y colaboración profesional. También, rememoró que entre los integrantes fundadores del patronato figuró el doctor José Cruz Zambrano, exdirector del Instituto de Ciencias y Artes de Chiapas (ICACH), antecedente de la UNICACH.



Lic. Ángel Carlos Torres Culebro y Sra. Kena Moreno.



Como parte de la celebración se develó una placa conmemorativa en la Unidad.



Autoridades presentes en la celebración del 50 aniversario del CIJ Tuxtla Gutiérrez.

El CIJ Acapulco conmemoró su 50 aniversario

Raúl Sánchez Aguilar
 Director del CIJ Acapulco



El CIJ Acapulco celebró su 50 aniversario con un ambiente festivo y lleno de alegría.

El Centro de Integración Juvenil (CIJ) Acapulco celebró 50 años de su fundación con un gran festejo. Inaugurado en 1975, esta unidad forma parte de la red operativa de CIJ que se encuentra en todo el país.

En ese marco se presentaron testimonios que revelan la evolución y trayectoria de este Centro a lo largo de cinco décadas. El doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del Patronato de Guerrero y vicepresidente del Patronato Nacional, resaltó la atinada visión de la señora Kena Moreno como fundadora de la Institución, que es un referente a nivel nacional e internacional. Posteriormente, los asistentes degustaron una comida regional amenizada con música festiva y alegría por la ocasión.

En el presídium estuvo presente la licenciada Erika Isabel Guillén Román, diputada local de Guerrero; la maestra Mara Iris Saguilán Bibiano, presidenta del DIF Municipal Acapulco; el doctor Eduardo César Cabrera Figueroa, integrante del primer

Patronato del CIJ Acapulco; la psicóloga Daniela Inés Mendoza Escoria, en representación del licenciado Martiniano Maldonado Fierros, secretario de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos en el Estado de Guerrero; la doctora Margarita Cruz Guillén, en representación de la maestra Marcela Meza Pastrana, secretaria de la Sección XXIV del Sindicato Único de Servidores Públicos del Estado de Guerrero; la maestra Alma Rosario Castellanos Gómez, directora del Centro de Capacitación para el Tra-

bajo Industrial núm. 77; la maestra Ethel Correa Cabrera, directora de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, y el que suscribe.

Como invitados especiales, acompañaron la ceremonia la químico farmacobióloga Ana María Arcos Gómez, secretaria A del Patronato del CIJ Acapulco; la doctora Mariana Morales Rodríguez, directora de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Guerrero; el maestro Armando Fierro Vargas, director del Colegio de Bachilleres núm. 32; el licenciado Oscar Martínez Jaimes, responsable de Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones Acapulco II; la maestra Dalia de la Cruz Talavera, y la maestra Cira Cabrera Cabral en representación del Centro de Estudios Tecnológicos, Industriales y de Servicios núm. 90; la maestra Rosa María Gómez Saavedra, subdirectora del Instituto Internacional de Estudios Políticos Avanzados de la Universidad de Guerrero; las integrantes de la Alianza de Mujeres contra las Adicciones y la Violencia; representantes de instituciones educativas, de salud, del contexto laboral y comunitario, así como integrantes del equipo médico-técnico, voluntarios, pacientes y familiares del CIJ Acapulco.



T.S. Raúl Sánchez Aguilar, Lic. Erika Isabel Guillén Román y Dr. Carlos de la Peña Pintos.

CIJ Pachuca celebró 50 años de servicio en prevención y atención de adicciones

**Se impartió la conferencia magistral
“El amor y desamor, y la adicción a sustancias de abuso”**

Grisel Negrete Muñoz
Departamento de Difusión y Ediciones

El Centro de Integración Juvenil (CIJ) Pachuca celebró 50 años de servicio y compromiso con la prevención y el tratamiento de adicciones, así como el apoyo a la salud mental de los jóvenes y familias de la entidad. El Auditorio Gota de Plata fungió como escenario para esta conmemoración, que contó con la presencia de la doctora Vanessa Escalante Arroyo, secretaria de Salud de Hidalgo; la señora Edda Vite Ramos, presidenta del Patronato del Sistema DIF Hidalgo; la señora Kena Moreno, fundadora y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional de CIJ; el doctor Alberto Jonguitud Falcón, presidente del Patronato CIJ Pachuca, y el psicólogo Christian Ahued Hernández, director de la unidad operativa.

Como parte de la celebración, el doctor Óscar Prospéro García impartió la conferencia magistral “El amor y desamor, y la adicción a sustancias de abuso”. En su intervención habló sobre su experiencia en el campo neurológico y de las adicciones, y destacó que el amor es una pieza fundamental en el desarrollo neuronal de todo ser humano. Señaló que uno de los factores más relevantes es el contacto y el amor materno, explicó que gracias al afecto que la madre brinda al recién nacido se crea sinapsis, la unión de dos neuronas, lo que permite que el cerebro sea más eficiente, y de esta manera es posible el adecuado desarrollo de habilidades motoras, autocontrol, lenguaje y memoria.



Como parte de la celebración se develó una placa conmemorativa.



La presidenta del Patronato del Sistema DIF Hidalgo entregó un reconocimiento a Kena Moreno, por su ardua labor y trayectoria.



50.º Aniversario CIJ Pachuca.



El Dr. Óscar Prospéro impartió una conferencia magistral.

El especialista recibió un reconocimiento por parte del doctor Jonguitud Falcón, y agradeció su participación en esta celebración.

El presidente del Patronato CIJ Pachuca agradeció la presencia de la señora Kena Moreno y reconoció su labor, trabajo y compromiso por la salud de los jóvenes del país desde hace más de 50 años. Explicó que, gracias al avance del conocimiento sobre el tratamiento en adicciones, actualmente los consumidores son cada vez menos estigmatizados, reciben trato digno como pacientes y cuentan con apoyo profesional para continuar su vida sin adicciones. Señaló que los patronatos tienen la función, obligación e interés de gestionar recursos.

La señora Kena Moreno compartió su emoción y entusiasmo por esta

celebración, y agradeció el compromiso, entrega y profesionalismo de quienes conforman la institución: patronato, directivos, doctores, psicólogos y enfermeras, y reconoció el amor con el que desempeñan su labor en favor de los pacientes y sus familias. Recibió un reconocimiento por su ardua labor y trayectoria de manos de la presidenta del Patronato del Sistema para el Desarrollo Integral de las Familias (DIF) Hidalgo. Posteriormente se llevó a cabo la develación de la placa conmemorativa por los 50 años de servicio del CIJ Pachuca.

El director de la Unidad destacó que a lo largo de 50 años se ha trabajado con compromiso, esfuerzo y dedicación. Informó que cada año se atienden alrededor de dos mil personas entre pacientes y familiares, además de impactar a cerca de cien

mil personas en actividades de prevención y promoción de la salud. Asimismo, destacó la participación de alrededor de cien voluntarios anuales, lo que permite ampliar el alcance en contextos escolares, laborales, comunitarios y del sector salud, mediante programas preventivos basados en evidencia. Comentó que la Unidad ha sido testigo de historias de vida transformadas, jóvenes que encontraron un nuevo rumbo, familias que recuperaron la esperanza y se fortalecieron gracias al trabajo en equipo.

“Hoy celebramos medio siglo de trabajo continuo en favor de la salud, la prevención y la atención de las adicciones. Medio siglo acompañando a las familias hidalguenses en sus procesos de bienestar, formando nuevas generaciones de profesionales y ofreciendo apoyo a quienes más lo necesitan”: director del CIJ Pachuca

Reconoció la labor del equipo profesional del CIJ Pachuca, cuyo esfuerzo diario hizo posible alcanzar este aniversario. “Después de 50 años reafirmamos que CIJ Pachuca es mucho más que una institución: es una familia, una causa, una comunidad de profesionales y voluntarios que creen en la posibilidad de un México libre de adicciones y lleno de oportunidades. Gracias por su confianza”, finalizó.

Para amenizar el evento, se contó con la participación de la Camerata de Cuerdas Hilvana de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH).



Integrantes del Patronato del CIJ Pachuca y autoridades estatales.

Reunión anual de pacientes, expacientes y familiares de CIJ

“Hoy reconocemos a quienes con valor y resiliencia han enfrentado su proceso de recuperación”: directora general

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental se llevó a cabo la Reunión Anual de pacientes, expacientes y familiares de Centros de Integración Juvenil (CIJ), celebrada en el Foro Cultural Coyoacanense “Hugo Argüelles”.

Durante el encuentro, al que asistieron más de 200 pacientes, expacientes y familiares, se destacó la importancia del trabajo conjunto entre instituciones públicas, sociedad civil y familias, para fortalecer el cuidado emocional, la atención psicológica oportuna y la prevención de las adicciones, desafíos que afectan de manera creciente a la juventud.

El licenciado Jorge Alejandro Tenorio Bello, asesor de la oficina del titular, en representación del doc-

tor Francisco José Gutiérrez Rodríguez, comisionado nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), reconoció que la salud mental está rodeada de estigmas que impiden su atención, sin embargo, no se puede tener bienestar físico sin salud mental, y ello es fundamental para la toma de decisiones asertivas, lo cual involucra el consumo de sustancias. También, reconoció el apoyo de las personas que rodean al usuario de drogas, que se involucran en el tratamiento y piden ayuda cuando su familia lo necesita.

La licenciada Desireé Navarro López, directora general de Derechos Humanos y Grupos Prioritarios de la alcaldía Coyoacán, reafirmó el compromiso permanente del go-

bierno local con el bienestar emocional y la atención integral de las juventudes.

“Felicitamos a los Centros de Integración Juvenil por su ardua labor. El cuidado de la salud no es un lujo ni una debilidad, es un derecho humano esencial. Hablar de salud mental debe dejar de ser un tabú”, aseveró. Declaró que la alcaldía impulsa acciones que fortalezcan la salud emocional y la inclusión social.

“Estamos convencidos de que una comunidad sana y empática se construye con prevención, acompañamiento y oportunidades reales para todas y todos. Pedir apoyo es signo de fortaleza”: directora general de Derechos Humanos y Grupos Prioritarios de la alcaldía Coyoacán



Autoridades, pacientes, expacientes y familiares se reunieron para celebrar sus logros.

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ, informó que en la Ciudad de México se atiende a casi 30 mil personas en tratamiento, y en prevención a 1 millón



900 mil, por lo que agradeció el apoyo y compromiso de las autoridades locales que se suman a las acciones en beneficio de la población, y reconoció la trascendencia del encuentro al reunir a quienes han enfrentado con valentía y resiliencia el proceso de rehabilitación.

“Este evento representa la fuerza de la comunidad y la esperanza de que la recuperación sí es posible. Cada historia compartida hoy demuestra que el acompañamiento profesional, la comprensión familiar y la solidaridad social transforman vidas”:
directora general de CIJ

La señora Kena Moreno, fundadora de CIJ y vicepresidenta vitalicia del Patronato Nacional, felicitó a todos los pacientes por dar ese paso de voluntad, confianza y amor propio, pues “solo en máxima lucidez se puede vivir en paz”.

Como parte de la reunión, se entregaron reconocimientos a pacientes que han logrado la abstinencia en su tratamiento, por su resiliencia y perseverancia, símbolos de su esfuerzo y compromiso con una vida libre de adicciones y orientada al bienestar personal.

Testimonios de resiliencia

Los expacientes Karla, Marco Antonio y Melanie, pacientes de los CIJ Coyoacán, Benito Juárez y de la Unidad de Hospitalización Iztapa-



En el encuentro se destacó la importancia del trabajo conjunto para superar la problemática de las adicciones.

lapa, respectivamente, narraron su experiencia como consumidores de sustancias y cómo han logrado superar su adicción, tras las adversidades y dificultades que han enfrentado a lo largo de su vida. Sus palabras reflejaron la lucha interna, pero sobre todo el apoyo interdisciplinario recibido por parte de profesionales de CIJ, que han sido piezas clave en su rehabilitación, y de sus familiares, que los han impulsado a superar su adicción y continuar esforzándose por alcanzar sus sueños.

El efecto de los medios en la sociedad

Durante el evento, el periodista José Luis Arévalo Piña presentó una ponencia en la que abordó el papel de los medios como influencia social, por lo que hizo un llamado a ser responsables con lo que se difunde y a apoyar las causas sociales, como la que realiza CIJ desde hace 56 años en la atención de las adicciones y de la salud mental de la población en general. Llamó a los padres de familia a fomentar valores y establecer una base sólida de comunicación y confianza para prevenir cualquier adicción.

En la ceremonia también estuvo presente Julia Muñoz de Cote Orozco, subdirectora de Igualdad



Lic. José Luis Arévalo Piña y Dra. Carmen Fernández.

Sustantiva y Grupos Prioritarios de la alcaldía Coyoacán, directivos de CIJ y directores de unidades operativas de la Ciudad de México.

La U.H. Punta Diamante se sumó a la celebración

La Unidad de Hospitalización Punta Diamante llevó a cabo la Reunión bajo el lema “Solo en máxima lucidez podemos disfrutar de paz y armonía”. Durante el evento, los pacientes compartieron testimonios sobre su proceso de rehabilitación y destacaron los avances logrados gracias al acompañamiento terapéutico y al apoyo de sus seres queridos.

En el presídium estuvo presente la doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general de CIJ; el doctor Carlos de la Peña Pintos, vicepresidente del Patronato Nacional y presidente estatal del Patronato CIJ Guerrero; el licenciado Iván Hernández Díaz, delegado federal de los Programas para el Bienestar en Guerrero; la licenciada Angélica Díaz Rojas, directora del Instituto Municipal de la Juventud en Acapulco; la licenciada Silvia Adelina Benítez Almazán, coordinadora estatal del Programa de Salud Mental y Contra las Adicciones, y la psicóloga Daniela Inés Mendoza Escorcia, secretaria de Organización y Conflictos del Comité Estatal de la Confederación Revolucionaria de Obreros y Campesinos (CROC). Los funcionarios coincidieron en que, aunque el proceso de recuperación implica grandes desafíos, contar con una red de apoyo sólida, como la familia, es fundamental para lograr las metas.

El licenciado Iván Hernández Díaz, delegado federal de los Programas para el Bienestar en Guerrero, reconoció el trabajo del equipo de profesionales de CIJ, que acompañan la recuperación de los pacientes y les dan las herramientas para lograr la abstinencia. Destacó que la sociedad en su conjunto tiene el compromiso de trabajar por un país sin adicciones y alentó a los familiares de los



En Acapulco, los asistentes a la Reunión hablaron de sus experiencias y aprendizajes.

pacientes a mantener la esperanza y seguir apoyándolos en su proceso.

La doctora Fernández recalcó la importancia de atender la salud mental, ya que su descuido puede derivar en el consumo de sustancias. Informó que el uso de drogas inicia cada vez a edades más tempranas, y señaló que algunos niños comienzan con alcohol, marihuana o tabaco, y posteriormente consumen sustancias más fuertes como metanfetaminas. Advirtió que actualmente existen drogas alteradas que pueden contener fentanilo, con efectos potencialmente mortales.

Puntualizó que el papel de la familia es un factor clave en el cuidado de los jóvenes, e invitó a los padres a desarrollar habilidades socioemocionales y evitar la violencia familiar,

ya que esta puede generar estrés en niños y adolescentes y propiciar el consumo de sustancias.

Por su parte, la licenciada Silvia Adelina Benítez Almazán, coordinadora estatal del Programa de Salud Mental y Contra las Adicciones, expresó que esta reunión representa la lucha de quienes decidieron tener un gran acto de amor propio, de coraje y de amor a los tuyos, y sobreponerse a su adicción. Aseguró que el gobierno estatal está comprometido con la salud mental, y reconoció el gran trabajo del personal de la U.H. Punta Diamante.

La psicóloga Daniela Inés Mendoza Escorcia, secretaria de Organización y Conflictos del Comité Estatal de la CROC, agradeció la invitación y subrayó el compromiso de su organización con la salud mental de las familias trabajadoras. Recordó que desde 2008 mantienen un convenio de colaboración con CIJ, firmado por su líder nacional, Isaías González Cuevas, que les permite desarrollar programas conjuntos. “Agradecemos la apertura que tiene CIJ para nuestros agremiados”, añadió.

La licenciada Angélica Díaz Rojas, directora del Instituto Municipal de la Juventud en Acapulco, transmitió su mensaje de reconocimiento al importante trabajo de CIJ y expresó un profundo respeto por los



Asistentes al foro “La importancia de la salud mental y las redes de apoyo”.



El psicólogo Sergio Nava Pérez, quien colaboró por más de 35 años en la U.H. Punta Diamante, entregó una pintura como homenaje a sus compañeros.

pacientes, expacientes, familiares y profesionales que integran esta comunidad. "No se puede hablar de bienestar social sin hablar de la salud mental de la ciudadanía, pues ahí comienza muchas veces la lucha contra las adicciones", señaló. Reiteró el compromiso del gobierno municipal con la prevención y el bienestar de la juventud.

La directora de la Unidad de Hospitalización Punta Diamante, licenciada Ethel Correa Cabrera, comentó que el principal objetivo de la reunión fue homenajear a los pacientes y sus familias, y escuchar testimonios que reflejan la voluntad de recuperarse de su adicción. Asimismo, se entregaron reconocimientos al personal médico, cuya dedicación y compromiso contribuyen al mejoramiento de los pacientes. Agradeció también la presencia de organizaciones, empresarios, instituciones y aliados estratégicos, y destacó que todos comparten objetivos en común, como la responsabilidad social y el deseo de mejorar el entorno.

Durante el evento se escucharon los testimonios de los expacientes Víctor Raúl Pineda Berum, con tres años y cinco meses de abstinencia, quien compartió que gracias al apoyo de CIJ y de los profesionales pudo recuperarse y sanar su relación familiar, especialmente con su padre, y José Luis Silva Bello, con dos años y dos meses en abstinencia, quien relató que consumía múltiples sustancias y que ingresó a CIJ en un estado muy delicado de salud. Agra-

decio el apoyo de su madre, de los médicos y de sus compañeros de internamiento. Explicó que durante su tratamiento canalizó sus emociones escribiendo poemas, experiencia que dio origen a su libro *Psicosis de un poema*, que presentó durante el evento, donde plasma sus vivencias durante esa difícil etapa.

El CIJ Acapulco organizó el foro "La importancia de la salud mental y las redes de apoyo"

Como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, en el CIJ Acapulco se llevó a cabo un foro con el objetivo de generar un espacio de reflexión en torno a la importancia de la salud mental y las redes de apoyo, compartir testimonios para motivar el inicio o el mantenimiento de la abstinencia, y fortalecer los hábitos de autocuidado.

Al presidir el evento, la psicóloga Luz María Zamora Lemus, coor-

dinadora de la Dirección de Salud Municipal, en representación de la presidenta municipal de Acapulco, maestra Abelina López Rodríguez, reconoció que las adicciones son conductas destructivas que afectan no solo a quien las padece sino a todos los que conforman su entorno. Aseguró que atender esta problemática es un acto de amor y de esperanza, y conminó a las y los asistentes a seguir su tratamiento y lograr la abstinencia.

El doctor Raúl Sánchez Aguilar, director del CIJ Acapulco, resaltó la importancia de atender la salud mental y el consumo de sustancias adictivas, además de fortalecer las redes de apoyo en el proceso de recuperación.

Las y los pacientes, expacientes y sus familiares reseñaron las experiencias, aprendizajes y reflexiones que los han ayudado a mejorar su salud mental, entre ellos la esperanza de abandonar el consumo de sustancias; la importancia de hacer cambios y desarrollar recursos de afrontamiento, así como la necesidad de crear conexiones y fortalecer vínculos afectivos para favorecer su bienestar.

Compartieron y reconocieron el dolor, miedo, enojo y preocupación, como algunas de las emociones que experimentaron al transitar de la enfermedad a la recuperación, así como el poder que tiene el amor propio, la familia y las instituciones para lograr la abstinencia.



Autoridades que conformaron el presídium de la Reunión en la U.H. Punta Diamante.

Se celebró la entrega de reconocimientos por antigüedad al personal de CIJ

Autoridades de CIJ y miembros del sindicato, agradecieron y reconocieron al personal que cumplió 10, 15, 20, 25, 30 y 35 años de servicio

*Norma Araceli García Domínguez
Departamento de Difusión y Ediciones*

Desde hace 56 años, Centros de Integración Juvenil (CIJ) ha sido un semillero de profesionales dedicados a prevenir y atender el consumo de drogas y a cuidar la salud mental de la población; sin su compromiso, esfuerzo y dedicación no hubiera sido posible establecer los sólidos cimientos que conforman la institución. Por ello, autoridades de CIJ y miembros del sindicato agradecieron y reconocieron al personal que cumple 10, 15, 20, 25, 30 y 35 años de servicio, por su trayectoria laboral.

Atención de calidad

La doctora Carmen Fernández Cáceres, directora general, felicitó a los compañeros y compañeras, y agradeció el compromiso de todo el personal que coadyuva en el cumplimiento de la labor de CIJ. Resaltó que, pese a la falta de recursos, se brinda atención de calidad a todos los pacientes y también se atienden las demandas del personal. Expresó que la atención a la salud mental es prioritaria, y por ello la institución enfoca sus programas en ofrecer herramientas de autocuidado y habilidades para la vida, en todos los contextos y etapas de las personas.

La licenciada Laura Trueba Godínez, secretaria general del Sindicato, manifestó que una de las prioridades es cuidar la fuente de trabajo de los más de 1,400 trabajadores que conforman la plantilla de CIJ. También se

dijo orgullosa de pertenecer a esta institución, por lo que exhortó a los compañeros a seguir capacitándose para ofrecer mejores instrumentos a las necesidades de los usuarios.

La psicóloga Silvia Olguín Rubio, del CIJ Gustavo A. Madero Aragón, quien cumplió 35 años de trabajo ininterrumpido, narró cómo ha sido su papel en este tiempo que le ha enseñado sobre empatía, ciencia y compromiso social. Reconoció que la experiencia aprendida y la resiliencia las debe a sus compañeros y a los pacientes que ha podido acompañar en su proceso de recuperación.

También, la doctora Beatriz León Parra, subdirectora de Prevención, cumplió 30 años en CIJ y en su discurso expuso la transformación que ha vivido como profesional en la Institución, los retos que se han superado y las metas que se han de lograr a futuro. Resaltó la gran labor de la señora Moreno y de la doctora Fer-

nández, al enfrentar diversas adversidades y siempre poner en el centro al personal y a los usuarios. Exhortó a los compañeros a continuar esforzándose con compromiso, calidez, responsabilidad y respeto a los derechos humanos.

El presídium estuvo integrado por el doctor José Ángel Prado García, director Operativo y de Patronatos; el licenciado Iván Rubén Rétiz Márquez, director Administrativo; el maestro David Bruno Diaz Negrete, director Normativo; el licenciado Miguel Ángel Caraveo Chávez, subdirector de Recursos Humanos; y por parte del sindicato, el licenciado Enrique Quintero Pérez, delegado nacional. También estuvieron presentes integrantes del comité ejecutivo, directivos de CIJ, subdirectores y jefes de departamento, y directores de unidades operativas de la Ciudad de México y área metropolitana.







Cambio climático: un reto latente a nivel mundial para el bienestar



Scan the QR code for
the article in English

Pablo Fuentes Teja
Departamento de Relaciones Internacionales

El cambio climático dejó de ser un problema ambiental aislado y se ha convertido en una preocupación central de la agenda internacional. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas (ONU, s.f.), el cambio climático se refiere a los cambios a largo plazo de las temperaturas y patrones climáticos. Estos sucesos pueden ser naturales, debido a variaciones en la actividad solar o erupciones volcánicas grandes, pero con el tiempo las actividades humanas se convirtieron en el principal motor del cambio, debido principalmente a la quema de combustibles fósiles como carbón, petróleo y gas.

Al tener en cuenta que las emisiones principales de gases de efecto invernadero que provocan estas variaciones climáticas son el dióxido de carbono y el metano, podemos entender entonces cómo el uso de la gasolina para conducir un coche,

o del carbón para calentar un edificio son amenazas potenciales para este suceso climático. Los efectos adversos en el bienestar de las personas, causados por las variabilidades climáticas, empiezan a ser más evidentes y reveladores.

Algunos estudios han demostrado que la alteración climática afecta de manera directa a la salud, la productividad y la estabilidad emocional de las personas. En países como Portugal se registraron 284 muertes en exceso durante una reciente ola de calor, según los datos preliminares de la Dirección General de Salud, de las cuales más del 70% del exceso de mortalidad se produjo en el grupo de edad de 85 años o más (DN/Lusa, 2025). Estas cifras muestran que las variaciones extremas en el clima cobran vidas humanas y tensionan los sistemas de salud, lo que obliga a los gobiernos a repensar sus estrategias de prevención y

adaptación al cambio climático. Es por ello que los países empiezan a tomar acciones concretas.

Inversiones para detener las ondas de calor

El anuncio de la inversión de 2,7 millones de euros en Portugal para medidas de adaptación climática refleja la urgencia de invertir en infraestructuras y políticas capaces de reducir riesgos, desde sistemas de alerta temprana hasta planes urbanos que mitiguen el calor. Estas inversiones no deben entenderse solo como un gasto, sino como requisito indispensable para salvaguardar el bienestar de las comunidades y la sostenibilidad a largo plazo. Se calcula que aproximadamente 1,500 personas de 12 ciudades europeas murieron a causa de la crisis climática provocada por actividades humanas durante la última ola de calor.





La quema de combustibles fósiles ha provocado olas de calor hasta 4 °C más intensas en Europa, con 317 muertes por exceso de calor estimadas en Milán, 286 en Barcelona, 235 en París, 171 en Londres, 164 en Roma, 108 en Madrid, 96 en Atenas, 47 en Budapest, 31 en Zagreb, 21 en Fráncfort, 21 en Lisboa y 6 en Sassari, según los resultados (Grantham Institute – Climate Change and the Environment, 2025).

Disminución en la productividad

También hay evidencia de que la exposición a largo plazo a las olas de calor acelera el envejecimiento, especialmente entre personas con oficios manuales, que viven en el campo o que no tienen acceso al aire acondicionado. Lo anterior lo evidenció un estudio que incluyó el seguimiento de salud a 24 mil 922 personas adultas de Taiwán para evaluar cómo el efecto sostenido de las olas de calor puede influir en el envejecimiento (Chen et al., 2025). El ámbito laboral tampoco queda exento. La ONU ha advertido que el calor extremo amenaza directamente a los trabajadores y la productividad, con riesgos tanto para la seguridad física de quienes desempeñan tareas al aire libre como para la economía global. Observaciones derivadas de un informe conjunto

de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Meteorológica Mundial (OMM) advierten que la productividad laboral disminuye entre 2 y 3% por cada grado Celsius por encima de los 20 °C, y revela que el calor excesivo provoca millones de lesiones laborales cada año (OMM, 2025). La OMS estima que aproximadamente la mitad de la población mundial ya sufre las consecuencias adversas de las altas temperaturas.

De acuerdo con la OMM, estos períodos prolongados de temperatura alta seguirán hasta 2060 y serán más largos, extremos y frecuentes. Uno de los efectos que puede provocar una ola de calor son los golpes de calor, trastornos ocasionados por el exceso de temperatura en el cuerpo (40 °C o más) generalmente como consecuencia de la exposición prolongada a altas temperaturas, ya que el cuerpo necesita mantener una temperatura interna cercana a los 37 °C para funcionar correctamente. Al superar este límite, puede aparecer también estrés térmico, posible detonante de varias afecciones a nivel físico. Es por ello que la interdependencia entre condiciones climáticas, derechos laborales y estabilidad económica obliga a los Estados y a las empresas a tomar medidas urgentes, desde horarios adaptados hasta nuevas regulaciones que protejan a los sectores más vulnerables.

Degradación ambiental silenciosa

Más allá del calor extremo, la contaminación invisible también genera amenazas silenciosas. Un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oporto, demostró que la exposición de niños a microplásticos afecta a futuro el funcionamiento de la tiroides y su desarrollo (Maia et al., 2024), lo que evidencia cómo el cambio climático y la degradación ambiental influyen en dimensiones de la salud infantil. Estos hallazgos muestran que el desafío no es únicamente climático sino integral, pues se cruzan factores ambientales, sociales y sanitarios que comprometen el bienestar presente y futuro de la población.

Trastornos causados por el cambio climático

El impacto psicológico del cambio climático se ha convertido en un tema emergente pero no menos grave. Diversos estudios han confirmado casos como ansiedad asociada al calor extremo, duelo por la pérdida de tierras, exposición prolongada al calor que afecta a la salud física y mental, aumento en el riesgo de agotamiento, insolación, trastornos del estado de ánimo, e incluso pensamientos suicidas (American Psychiatric Association [APA], s. f.). Estos efectos



psicosociales, aunque menos visibles que las muertes por calor o los daños físicos, son igualmente disruptivos para la cohesión social y la calidad de vida.

Derivado de estos efectos se pone sobre la mesa un nuevo concepto: la ecoansiedad, un estado de agitación, inquietud o zozobra del ánimo frente a la crisis climática. Se define como la angustia y malestar emocional que una persona experimenta debido a la preocupación por el estado del medio ambiente y los desastres climáticos (American Psychological Association [APA], 2021). Es una sensación que afecta principalmente a las nuevas generaciones y a quienes trabajan en temas ambientales. Según el *Center for Climate and Resilience Research*, más de la mitad de los jóvenes de 16 a 25 años experimentan emociones negativas como ansiedad e impotencia ante el cambio climático (Redacción, 2024).

Aunque es un caso emergente en América Latina, la evidencia de que estos eventos pueden causar depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, abuso de sustancias y comportamiento suicida, resalta su importancia. Dentro de los esfuerzos internacionales para prevenir estos efectos secundarios en el bienestar emocional, después del terremoto de 2011 en Sendai, Japón, que dejó más de 18,000 muertos y proble-

mas de salud mental a los supervivientes, se creó el Marco de Sendai para la reducción del Riesgo de la ONU, que recomienda mejorar los planes de recuperación y ofrecer apoyo psicosocial a los afectados.

El impacto de los desastres naturales

Según un reporte, 31% de las personas encuestadas reportó ansiedad relacionada con la crisis ambiental, y 55% afirmó haber sufrido un trauma por algún evento climático (Amigxs del M.A.R., 2025). De acuerdo con profesionales de la Red de Respuesta en Salud Mental para Emergencias y Desastres de la Asociación de Psicología de Puerto Rico, en la mayoría de las ocasiones las personas afectadas por el cambio climático ya tienen condiciones de salud mental previas, como ansiedad o depresión, y al vivir un evento tan traumático como un huracán, experimentan la agudización de sus síntomas ante la amenaza de eventos extremos, incluso antes de que ocurran.

Otro factor importante a considerar dentro del estudio de los efectos del cambio climático en la salud mental son los incendios forestales y el humo que emanan, que posteriormente se vuelve una de las principales fuentes de contaminación atmosférica. Esto se

relaciona con graves problemas de salud, como infarto al miocardio, accidente cerebrovascular y enfermedades pulmonares como el asma (United States Environmental Protection Agency [EPA], 2025). Recientes estudios han demostrado que la contaminación atmosférica de este componente afecta la salud del cerebro y la función cognitiva. Los investigadores han descubierto que la contaminación por partículas finas liberada por los incendios forestales es incluso más tóxica que la procedente de otras fuentes debido a que estas partículas pueden llegar al cerebro a través del nervio olfativo y atravesar la barrera hematoencefálica o modular el sistema nervioso, lo que provoca inflamación cerebral y estrés oxidativo (Ramírez, 2023). Asimismo, investigaciones sugieren que los aumentos repentinos de la contaminación atmosférica, como los que se producen durante los incendios forestales, provocan inflamaciones en la región del hipocampo del cerebro, responsable de la memoria y aprendizaje (Ramírez, 2023). Un estudio que refuerza estas investigaciones fue realizado en 2020, donde se examinó el efecto del aire cargado de humo en los estudiantes que se presentaban al examen nacional de acceso a la universidad en China, durante un periodo de seis años. Los resultados mostraron que cuando se producía un aumento significativo

de los incendios, las puntuaciones totales de los estudiantes bajaban (Zivin et al., 2020).

Uno de los efectos más inquietantes que tiene el cambio climático es su relación con el consumo de drogas. Una revisión publicada en la *International Journal of Drug Policy* en 2024 examinó cómo eventos climáticos extremos, como olas de calor, incendios y sequías, afectan el consumo de alcohol y otras drogas. La mayoría de los estudios revisados indicaron un aumento en el uso de sustancias, aunque algunos señalaron disminuciones o sin cambios. Los efectos adversos identificados incluyen interrupciones en los servicios de salud, síntomas de abstinencia no planificados y vulnerabilidades fisiológicas específicas de los usuarios de sustancias ante el calor extremo (MacLean et al., 2024).

Se publicó un estudio donde descubrieron que las visitas hospitalarias por trastornos relacionados con el consumo de alcohol y otras sustancias aumentan durante períodos de temperaturas elevadas, lo que sugiere que el cambio climático podría exacerbar estos problemas de salud pública (Parks et al., 2023). Estos resultados subrayan la importancia de considerar el cambio climático como un factor que puede influir en el consumo de sustancias y en la salud pública en general.

Ecosistemas frágiles

Ante los efectos del cambio climático hay dos variantes muy importantes a tomar en cuenta que agravan la situación: las desigualdades sociales y una percepción generalizada de abandono gubernamental. Un ejemplo es lo reflejado en el informe *Panorama Social de América Latina y el Caribe 2024: desafíos de la protección social no contributiva para avanzar hacia el desarrollo social inclusivo*, que demuestra que la desigualdad en la región se mantiene entre las más altas del mundo: el 10% más rico concentra 66% de la riqueza (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2024). El cambio climático agrava estas desigualdades, pues los eventos extremos desequilibran economías locales, aumentan la inseguridad alimentaria y desplazan a miles de personas. Esto profundiza las brechas estructurales de desigualdad y exclusión y, como ya se mencionó, fenómenos como los incendios forestales afectan gravemente los derechos de comunidades indígenas, afrodescendientes y rurales, cuya vida depende de ecosistemas cada vez más frágiles.

En este contexto, las juventudes juegan un rol muy importante y estratégico para prevenir y contener todos los efectos adversos que tiene el cambio climático en

el bienestar. Según un informe del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA, 2023), la juventud ha sido crucial en la integración de estrategias climáticas globales. Al ser referentes en destacados foros internacionales enfocados al cambio climático entre los que destacan la COP15 (2009, Copenhague), la participación juvenil se hizo más visible con la creación de la Conferencia de la Juventud. En la COP21 de París, fueron actores clave para lograr incluir el objetivo de limitar el calentamiento global a 1.5 °C, un compromiso que se incorporó formalmente en el Acuerdo de París.

En suma, la combinación de muertes por olas de calor, amenazas a la productividad el deterioro al desarrollo infantil y de la salud mental muestran por qué el cambio climático se ha transformado en un reto de primer orden en la agenda global. No se trata únicamente de reducir emisiones, sino de repensar la manera en que las sociedades protegen el bienestar humano frente a un fenómeno que atraviesa todas las dimensiones de la vida: física, económica y emocional.

La cooperación internacional ha sido clave en los últimos años; casi tres años después de que los Gobiernos de Chile y Colombia pidieran una opinión consultiva a la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) sobre cuáles



son las obligaciones de los Estados frente a la emergencia climática en relación con los derechos humanos, se emitió en 2025 un dictamen que reconoce por primera vez el derecho a un clima sano, que será un mandato obligatorio para los 20 países que reconocen su competencia, y que deberán tener en cuenta todos los países que hacen parte de la Organización de Estados Americanos (OEA).

Ante esto, los países deberán adaptar tanto sus marcos jurídicos como sus políticas públicas a la larga lista de obligaciones que se establecieron. Los Estados, dice el documento, tienen la responsabilidad de “respetar, garantizar y cooperar” frente a la emergencia climática (Corte IDH, 2025).

Ambientes sanos, necesarios para la salud mental

Reflexionar sobre esto nos obliga a reconocer que la prevención y la investigación no son opciones, sino herramientas esenciales para proteger a las poblaciones vulnerables y garantizar una calidad de vida digna frente a un fenómeno que no conoce fronteras. La vinculación de estas acciones con la Agenda 2030 es clara: los Objetivos de Desarrollo Sostenible promueven la salud, el bienestar, la educación, la igualdad y la resiliencia ante riesgos climáticos. Al vincular la salud mental con factores externos como eventos climáticos extremos y la derivación del consumo, Centros de

Integración Juvenil ha impulsado la generación de intervenciones más completas, adaptadas y efectivas, lo que muestra cómo la comprensión del contexto ambiental es vital para la atención integral de la salud física y mental de las personas.

Referencias

- American Psychiatric Association (APA). (s. f.). *¿Cómo afectan los fenómenos meteorológicos extremos a la salud mental?* APA. <https://www.psychiatry.org/patients-families/la-salud-mental/conexiones-entre-el-cambio-climatico-y-la-salud-me/%C2%BFcomo-afectan-los-fenomenos-meteorologicos-extremo>
- American Psychological Association (APA). (2021). *Urgent need to address mental health effects of climate change, says report.* APA. <https://www.apa.org/news/press-releases/2021/11/mental-health-effects-climate-change>
- Amigxs del M.A.R. (2025). *Enraizando ante la Crisis Climática: La Crisis Climática y la Salud Emocional en Puerto Rico.* Amigxs del M.A.R. <https://static1.squarespace.com/static/665f21a52b15d63ac78360e9/t/685958057c81f21a801d727/1750685721962/ENRAIZANDO+ANTE+LA+CRISIS+CLIMATICA-2.pdf>
- Chen, S., Liu, Y., Yi, Y., Zheng, Y., Yang, J., Li, T., Chan, T.-C., Duan, R., He, S., & Guo, C. (2025). Long-term impacts of heatwaves on accelerated ageing. *Nature Climate Change*, 15, 1000-1007. <https://doi.org/10.1038/s41558-025-02407-w>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2024). *Panorama Social de América Latina y el Caribe, 2024: desafíos de la protección social no contributiva para avanzar hacia el desarrollo social inclusivo.* CEPAL. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/80858-panorama-social-america-latina-caribe-2024-desafios-la-proteccion-social>
- Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH). (2025). *Opinión consultiva OC-32/25.* Corte IDH. <https://jurisprudencia.corteidh.or.cr/es/vid/1084981967>
- DN/Lusa. (2025). *Portugal registou 284 mortes em excesso durante alerta de tempo quente.* Diário de Notícias. <https://www.dn.pt/sociedade/portugal-registou-284-mortes-em-excesso-durante-alerta-de-tempo-quente>
- Grantham Institute – Climate Change and the Environment. (2025). *Climate change tripled heat-related deaths in early summer European heatwave.* Imperial College. <https://www.imperial.ac.uk/grantham/publications/all-publications/climate-change-tripled-heat-related-deaths-in-early-summer-european-heatwave.php>
- MacLean, S., de Nicola, J., Cooper, K., Downey, H., Theobald, J., de Kleyn, L., Denham, T., Costello, E., & Rickards, L. (2024). How does climate change impact people who use alcohol and other drugs? A scoping review of peer-reviewed literature. *International Journal of Drug Policy*, 134. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2024.104649>
- Maia, A., Vieira-Coelho, M. A. (2024). The impact of exposure to phthalates in thyroid function of children and adolescents: a systematic review. *European Journal of Pediatrics*, 184(1). <https://doi.org/10.1007/s00431-024-05939-z>
- Parks, R. M., Rowland, S. T., Do, V., Boehme, A. K., Hart, C. L., & Dominici, F. (2023). *Elevated Temperatures and Climate Change May Contribute to Rising Drug and Alcohol Disorders.* Columbia University Mailman School of Public Health. <https://www.publichealth.columbia.edu/news/elevated-temperatures-climate-change-may-contribute-rising-drug-alcohol-disorders>
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). (2023). *Perspectivas del medio ambiente mundial: Participación juvenil y acción climática.* Organización de las Naciones Unidas (ONU). <https://www.unep.org/es/resources/informe-anual-2023>
- Ramírez, C. (2023). *Cómo el humo de los incendios forestales puede alterar la salud cerebral y desencadenar inflamación.* Neuroscience News. <https://neurosciencenews.com/hippocampus-wildfire-smoke-inflammation-23846/>
- Redacción. (2024). *Ecoansiedad: cómo prevenir o mitigar los efectos del cambio climático en la salud mental.* Centro de Ciencia del Clima y la Resiliencia. <https://www.cr2.cl/ecoansiedad-como-prevenir-o-mitigar-los-efectos-del-cambio-climatico-en-la-salud-mental-redaccion/>
- Organización de las Naciones Unidas (ONU). (s. f.). *¿Qué es el cambio climático?* ONU. <https://www.un.org/es/climatechange/what-is-climate-change>
- Organización Meteorológica Mundial (OMM). (2025). *Climate change and workplace heat stress.* OMM. <https://wmo.int/publication-series/climate-change-and-workplace-heat-stress>
- United States Environmental Protection Agency (EPA). (2025). *Health effects attributed to wildfire smoke.* EPA. <https://www.epa.gov/wildfire-smoke-course/health-effects-attributed-wildfire-smoke>
- Zivin, J. G., Liu, T., Song, Y., Tang, Q., & Zhang, P. (2020). The unintended impacts of agricultural fires: Human capital in China. *Journal of Development Economics*, 147. <https://doi.org/10.1016/j.jdeveco.2020.102560>



Los Clubes Saludables de Centros de Integración Juvenil



*Karen Itzel García Arroyo
Subdirección de Prevención*

1. Jalando parejo: promoción de la salud, el bienestar y la paz en comunidad

Una comunidad de paz se caracteriza por la solidaridad, un valor que fomenta la cooperación y el apoyo mutuo. Las personas que se sienten apoyadas en su entorno contribuyen al bienestar común, lo que fortalece la cohesión comunitaria y el tejido social.

Según la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH, 2024), la importancia de una cultura de paz radica en que se constituye como una inversión en el progreso y el desarrollo sostenible, e implica una mejor calidad de vida para todas y todos. Significa vivir en una sociedad donde se fomentan el diálogo, la justicia y la igualdad de oportunidades. La construcción de una cultura de paz permite vivir en armonía y trabajar en unión para resolver conflictos, antes de que escalen a las violencias.

Si bien la construcción de paz es un proceso continuo que requiere el esfuerzo conjunto de personas, grupos, instituciones y comunidades, demanda un compromiso constante con la colaboración, la justicia social y el desarrollo sustentable y sostenible.

Centros de Integración Juvenil promueve de manera permanente Talleres de Construcción de Paz, mediante espacios saludables y colaborativos que fortalecen lazos y redes comunitarias y tienen como base valores como el respeto, la solidaridad y la convivencia sin violencia.

Consulta el catálogo que se actualiza trimestralmente en nuestro sitio web y conoce los más de 300 talleres que se ofrecen de manera gratuita en más de 100 centros de atención.

En estos talleres, podrás:

- Construir espacios de escucha activa, diálogo y conexión social.
- Fomentar tu bienestar físico y mental con actividades que favorecen una vida saludable y proactiva.
- Explorar y aplicar tu creatividad a través del arte y la cultura.
- Adquirir conocimientos sustentables que te permitirán ser más responsable con el ambiente y los recursos que usamos diariamente.
- Capacitarte en nuevas habilidades educativas y laborales desde un enfoque de economía circular y estilos de vida más sostenibles para cuidar a las futuras generaciones.
- Compartir tus saberes, vivencias y aptitudes dirigiendo un taller para la población de tu entorno.

¡La paz se construye con buenas acciones!



¡Únete a los Clubes Saludables sé parte de este proyecto que transforma comunidades!



2. Tejiendo paz en comunidad: un camino hacia la armonía social

El bienestar humano no es un concepto único, sino que responde a la interacción entre diversos factores de orden biológico, psicológico, social y ambiental que impactan a las personas y a los colectivos. Es comprendido en una doble dimensión, como producto de dichos factores y como productor de entornos que favorecen la salud y el desarrollo a nivel personal y colectivo.

Los entornos saludables favorecen el desarrollo integral porque dan pauta a las condiciones óptimas para la salud física, mental y social.

Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, los entornos saludables son aquellos

que apoyan la salud y ofrecen a las personas protección frente a las amenazas, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía. Comprenden los lugares donde viven las personas, su comunidad local, el hogar, los sitios de estudio, los lugares de trabajo y de esparcimiento, incluyendo el acceso a los recursos sanitarios y las oportunidades para su empoderamiento (UNICEF, 2022).

A través de la comprensión y la colaboración mutuas, las comunidades pueden crear un entorno donde las personas se sientan escuchadas, valoradas, respetadas, seguras, satisfechas y felices.

En el marco de los Clubes Saludables de CIJ se busca fortalecer la cohesión social y promover entornos inclusivos y solidarios. Los Talleres de Construcción de Paz fomentan el encuentro de aprendizajes, la participación activa de la ciudadanía y la cohesión social mediante actividades saludables y sustentables, tales como clubes de lectura, activación física, clases de pintura, yoga, música, herramientas para la vida, reciclaje, huertos comunitarios, estrategias para el desarrollo de un proyecto de vida, teatro y psicodrama, entre otras actividades de interés.

¡Súmate a nuestros Clubes como facilitador o beneficiario de estas actividades gratuitas!

¡Participa, transforma y haz la diferencia en tu comunidad!



3. Hacia una sociedad saludable

Desde hace una década, los Talleres de Construcción de Paz de CIJ se consolidan como una estrategia integral que busca fortalecer el tejido social a través de actividades culturales, artísticas, formativas, deportivas y sustentables, diseñadas para fomentar la convivencia, el respeto, la solidaridad y el desarrollo humano en y desde la comunidad.

Están dirigidos a personas de todas las edades y contextos, y ofrecen oportunidades de aprendizaje, recreación y crecimiento, tanto a nivel individual como colectivo. Al integrar diversas dis-

plinas y enfoques psico y socieducativos, se promueven la inclusión, el pensamiento crítico, la creatividad y la colaboración, elementos fundamentales para la transformación positiva del entorno.

¿Cómo contribuyen los talleres a la construcción de una comunidad saludable y a una cultura de paz?

- Promueven valores y prácticas que favorezcan la convivencia armónica en la comunidad.
- Brindan herramientas para el desarrollo de habilidades sociales y profesionales.

- Incentivan la participación ciudadana en procesos formativos y transformativos con enfoque de equidad, justicia y paz social.
- Impulsan el compromiso personal y comunitario con el bienestar común y la sostenibilidad.

Un ambiente comunitario basado en el respeto y la colaboración es fundamental para el desarrollo saludable y sostenible.

Escanea el siguiente Código QR y consulta el catálogo de actividades y talleres gratuitos de los Clubes Saludables.

¡Tu participación es fundamental para construir un espacio de respeto, aprendizaje y convivencia saludable!

¡No te quedes fuera del cambio social!



4. ¡Transformemos nuestra comunidad hacia un futuro más sostenible!

Los Talleres de Construcción de Paz son espacios para la promoción de la salud integral de las personas y las comunidades, y hacia la mejora de la calidad de vida a través de diversas actividades físicas, educativas, culturales y sustentables. Contribuyen al fortalecimiento de lazos, redes, identidades, pertenencias y de la cohesión social mediante la convivencia sin violencia, la identificación de necesidades colectivas, la búsqueda de alternativas más costo-efectivas, la resolución pacífica de conflictos y la creación de entornos que favorecen el bien común.

Las actividades de los Clubes Saludables incluyen la promoción de prácticas sustentables como el reciclaje, la reutilización de materiales, la interacción y cuidado en espacios verdes, así como la creación de soluciones ecológicas y sostenibles para la protección de la salud, de la comunidad y del planeta.

¡Sé parte del cambio hacia una comunidad más verde y saludable!

Consulta el catálogo de actividades y selecciona los talleres que

mejor se adapten a tus intereses y necesidades. Tu participación es clave para lograr una comunidad más saludable, unida y equilibrada.

Referencias

Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH). (2024). *Cultura de paz, igualdad y derechos humanos. Repensar lo Humano*. CNDH. https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2024-01/PG_014.pdf

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). (2022). *Entornos saludables para niñas, niños y adolescentes a nivel municipal. Orientaciones, políticas y plan de acción*. UNICEF. <https://www.unicef.org/argentina/media/19331/file/Entornos%20saludables%20para%20ni%C3%B1as,%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes%20a%20nivel%20municipal.pdf>

¡Súmate, comparte y transforma tu entorno!

¡Tú puedes hacer la diferencia!





Ecoterapia:

la naturaleza y la salud mental

*Andrea Cecilia Escalona Pinacho
Departamento de Centros de Día*

El ser humano evolucionó para adaptarse y desarrollarse en espacios naturales. La dinámica de la vida actual, la urbanización e incluso el avance tecnológico han hecho que la convivencia con la naturaleza sea cada vez más escasa y complicada.

En respuesta a esto surge la ecoterapia, una práctica terapéutica que reconoce el papel esencial de la naturaleza en el bienestar físico, mental y emocional. Se define como una intervención consciente de atención plena, que implica una inmersión intencionada en elementos naturales (Duffy, 2022), incluyendo técnicas como caminatas, huertos terapéuticos o actividades al aire libre (Jordan & Hinds, 2022).

¿Por qué es importante estar en contacto con la naturaleza?

Diversas investigaciones surgidas tras la pandemia de COVID-19 confirmaron el papel protector del contacto con el ecosistema y su relación con la disminución de los síntomas de soledad y estrés (Brooks et al., 2020), ya que durante el confinamiento quienes no tenían la oportunidad de interactuar en entornos naturales tendían a reportar mayor malestar con ellos mismos y con las personas cerca-

nas, lo cual se relaciona con episodios de violencia en el hogar.

Por otro lado, se ha observado que el contacto con espacios naturales puede producir beneficios físicos y emocionales, como el aumento del efecto positivo y sensación de satisfacción, contrario a las exigencias de la vida urbana en la que no existe contacto con la naturaleza y hay altos niveles de estrés, lo que conlleva a la pérdida de la salud mental (Jakstis & Fischer, 2021; Loureiro et al., 2021).

La ecoterapia se presenta como una alternativa para mejorar la salud mental mediante la reconexión entre las personas y la naturaleza,

a través de la práctica de técnicas guiadas por profesionales de la salud.

Efectos terapéuticos

Se fundamenta en la tendencia humana a vincularse con los sistemas naturales, denominada biofilia (Pelllicer, 2025). Un ejemplo de ello es la predilección por los espacios naturales en los momentos destinados al descanso, como los parques, playas o áreas verdes.

Los efectos terapéuticos de la ecoterapia pueden explicarse mediante la Teoría de la Reducción del Estrés (TRE) de Ulrich, que señala que los entornos naturales





Cambios fisiológicos producidos por la ecoterapia

Se ha encontrado que la ecoterapia favorece la producción de serotonina y dopamina, neurotransmisores clave para la regulación emocional y el bienestar psicológico (Pellicer, 2025).

A nivel fisiológico, la exposición a espacios verdes se asocia con la disminución de hormonas relacionadas con el estrés —como la adrenalina y el cortisol— y con el fortalecimiento del sistema inmunológico mediante la inhalación de compuestos naturales emitidos por los árboles, conocidos como fitoncidas (Berry, 2023), los cuales aumentan la actividad de las células encargadas de eliminar agentes patógenos que amenazan la salud, reducen la presión arterial y promueven estados de relajación.

Las experiencias en la naturaleza también fortalecen estructuras cerebrales vinculadas con la regulación emocional y la atención —como la corteza dorsolateral, el hipocampo y la amígdala— por lo que quienes viven en ambientes urbanos tienden a presentar más pensamientos repetitivos, síntomas de depresión y menor capacidad emocional para resolver favorablemente problemas de la vida cotidiana.

El contacto con el entorno natural también estimula la liberación de endorfinas, relacionadas con la reducción del dolor y el estrés, así como de oxitocina, hormona vinculada con la empatía y la convivencia social (Pellicer, 2025). Esto explica por qué las prácticas ecoterapéuticas como los huertos terapéuticos o los “baños de bosque”, también llamados *Shinrin-Yoku*, fortalecen las redes de apoyo y pertenencia, así como la salud emocional individual al reducir síntomas de ansiedad y depresión (Duffy, 2022).

disminuyen el estrés mental debido a la preferencia innata por dichos espacios frente a los urbanos (Stott et al., 2024). Paralelamente, la Teoría de la Recuperación de la Atención (ART) de Kaplan propone que los ambientes naturales mejoran la capacidad de atención, ya que favorecen la concentración y disminuyen el cansancio mental (White et al., 2019).

Ambas teorías convergen en que los ambientes naturales actúan como restauradores intelectuales y emocionales, y facilitan el equilibrio entre activación y calma psicológica.

En resumen, la evidencia señala que son tres los principales mecanismos a través de los cuales la naturaleza influye en la salud mental (Jakstis & Fischer, 2021):

- 1.Fomento del desarrollo social y físico
- 2.Mitigación de factores estresores
- 3.Restauración cognitiva

La ecoterapia en el tratamiento de la salud mental

Diversos programas clínicos y comunitarios han incorporado técnicas ecoterapéuticas en el abordaje de trastornos como ansiedad, depresión, estrés postraumático, déficit de atención y adicciones, bajo la supervisión de profesionales especializados (Duffy, 2022).

Por ejemplo, en personas con síntomas de ansiedad, los baños de bosque ampliamente difundidos y practicados en Oriente, reducen significativamente los niveles de cortisol, por lo que se ha logrado mejorar su bienestar psicológico (Clifford, 2018). Los huertos terapéuticos se han relacionado con la disminución de síntomas de trastornos afectivos como la tristeza persistente, y en el fortalecimiento de la autoestima (Berry, 2023), la cual es fundamental para desenvolverse con seguridad en cada uno de los aspectos de la vida.

La naturaleza incluye los llamados “espacios azules”, es decir, los ecosistemas con agua o cercanos a esta, como ríos, playas o



lagunas. Estos espacios se asocian con una mayor reducción del estrés que los espacios verdes, además del fomento de la empatía y conciencia ambiental (Gascon et al., 2021). Asimismo, en el contexto terapéutico las metáforas del agua se han utilizado para simbolizar procesos de cambio y flexibilidad de pensamiento en los pacientes (Ekmekci et al., 2018).

¿Cómo se práctica la ecoterapia?

Existen tres contextos donde se puede llevar a la práctica las estrategias ecoterapéuticas, por lo que es de fácil adaptación a las condiciones de vida contemporáneas (Yuzhou et al., 2024). Se puede contemplar la vegetación o paisajes a través de ventanas, cuadros o dispositivos electrónicos (observación pasiva); acudir a algún lugar dónde existan árboles, plantas, animales o espacios azules para realizar alguna actividad cotidiana (exposición indirecta), y también se puede hacer jardinería o alguna actividad que permita manipular los elementos naturales (participación activa).

Esta alternativa es adaptable a las condiciones de vida, incluso con el tiempo, por ejemplo cuando se realiza una interacción directa se sugiere que sea por lo menos durante 30 minutos, y completar dos horas a la semana.

Respecto a las técnicas, algunas de las más utilizadas por su sencillez y los beneficios que aportan son los huertos terapéuticos, los gimnasios verdes y los baños de bosque:

- **Huertos o jardines terapéuticos:** se trata de la creación y mantenimiento de espacios verdes a través de la jardinería y el cultivo activo de plantas.



Implica planeación y selección de espacio, investigación para brindar el cuidado que cada una de las plantas requiere para obtener un buen resultado en su desarrollo. Las personas que practican esta técnica obtienen un incremento en su sentido de pertenencia, gracias a que transforman y embellecen espacios, lo que les permite identificarse y apropiarse de ellos; también pueden observar de manera clara el resultado de su toma de decisiones, lo cual incrementa su autoconfianza. Es común que los huertos se trabajen de manera grupal, por lo que el comunicarse, llegar a acuerdos y la obtención de frutos o el crecimiento de la vegetación es un logro compartido que favorece la convivencia social.

- **Gimnasios verdes:** se han denominado así, aunque también pueden realizarse en lugares acuíferos. Consiste en hacer ejercicio, sin importar su intensidad, en un espacio rodeado de naturaleza acondicionado para ello; es decir, que originalmente no tenía ese fin pero que se ha elegido para darle una nueva perspectiva. Este tipo de estrategia fue de gran relevancia durante el confinamiento por COVID-19, ya que

las restricciones para desenvolverse en lugares cerrados llevó a las personas a buscar espacios alternativos para realizar actividad física que no pusiera en riesgo su salud. Los gimnasios verdes van más allá de ejercitarse al aire libre, implican creatividad al buscar alternativas a los aparatos tradicionales que se encuentran en un salón de ejercicios, adaptación a las condiciones cambiantes del entorno y promueven la conciencia tanto del impacto como del cuidado ambiental.

- **Baños de bosque:** se basa en realizar una visita a un bosque, involucrando de manera activa los cinco sentidos para desarrollar la conciencia plena en el momento presente. Se busca que la persona pueda identificar elementos por cada sentido, agudizando su percepción y enfocándose activamente, a fin de experimentar detalles que en la cotidianidad pasan por alto. Esta técnica puede combinarse con ejercicios de respiración profunda que genera una sensación de calma que brinda el dejar de lado las preocupaciones o problemas para centrarse en lo que se está viviendo en el momento. Muchas veces las personas reportan que poste-

rior al baño de bosque, cuando retoman las preocupaciones pueden encontrar una perspectiva diferente para resolverlas o afrontarlas.

Existen diversas estrategias, actividades y espacios para elegir y suelen ser sencillas de incorporar a la dinámica diaria. Es importante que durante este proceso se cuente con el acompañamiento de un profesional en la materia, ya que no se trata únicamente de salir a caminar rodeados de árboles, sino que es parte de un tratamiento, por lo que cuenta con un objetivo específico y una estructura terapéutica de acuerdo con las necesidades de quien lo práctica, además de que requerirá de seguimiento.

En CIJ se practica la ecoterapia

Centros de Integración Juvenil (CIJ) ha incorporado algunas técnicas de la ecoterapia dentro de sus programas de tratamiento, como una herramienta innovadora y sustentada científicamente. En concordancia con la Agenda 2030, se incentiva la participación de los pacientes en el trabajo colectivo-colaborativo, se posibilita la construcción de experiencias sensoriales contemplativas y el paciente toma un papel activo en la modificación de su medio, además de contribuir con la acción social urgente del cuidado y sostenibilidad del planeta (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2015).

Actualmente la mayoría de las unidades de atención de CIJ han incluido actividades ecoterapéuticas mediante huertos terapéuticos y actividades que fomentan el cuidado ecológico en sus Centros de Día, obteniendo mejor convivencia grupal, fortalecimiento y desarrollo de habilidades psicosociales, mayor adherencia terapéutica, dis-

minución en el nivel de severidad del padecimiento y la prevención de recaídas. Además, se promueve la integración de hábitos saludables y la capacitación para el trabajo.

Adicionalmente, dentro del proyecto de Centros de Día se promueve la realización de actividades físicas, por lo que al practicarlas en un contexto con elementos naturales se potencializan los beneficios que estos elementos llevan.

Estas actividades no sólo benefician a pacientes y a familiares, sino también a voluntarios y al propio personal de salud, incluso a la comunidad, a través de la incorporación y recuperación de espacios verdes, lo que refuerza la convivencia y el compromiso con el cuidado del entorno natural.

Con lo anterior, la institución incorpora esta alternativa innovadora y aplica estrategias ecoterapéuticas para la atención integral en salud mental y adicciones, con un enfoque de conciencia ambiental y de impacto comunitario.



Referencias

- Berry, G. (2023). *The well-evidenced benefits of ecotherapy*. Counselling Australia, 54-61. <https://www.researchgate.net/publication/371349439>
- Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it. *The Lancet*, 395(10227), 912-920.
- Clifford, A. (2018). *Baños de bosque: Siente el poder curativo de la naturaleza*. Málaga: Sirio.
- Duffy, J. (2022). The Draw of the Wild: How to Easily Integrate Nature into Clinical Practice. *Journal of Counselor Preparation and Supervision*, 15(2).
- Ekmekci, G., Ekici, F., & Akdeniz, A. R. (2018). An Analysis of University Students' Perceptions of the Concepts of "Water" and "Water Pollution" through Metaphors. *Eurasia Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 14(4). <https://www.ejmste.com/article/an-analysis-of-university-students-perceptions-of-the-concepts-of-water-and-water-pollution-through-4879>
- Gascon, M., Zijlema, W., Vert, C., White, M. P., & Nieuwenhuijsen, M. J. (2021). Youth children's use of blue spaces and the impact on their health, development, and environmental awareness: A qualitative study from parents' perspectives. *Health Promotion Journal of Australia*, 32(4), 571-582. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hpja.710>
- Jakstis, K., & Fischer, L. K. (2021). Urban Nature and Public Health: How Nature Exposure and Socio-cultural Background Relate to Depression Risk. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9689. <https://doi.org/10.3390/ijerph18189689>
- Jordan, M., & Hinds, J. (2022). *Ecotherapy: Theory, research and practice*. London: Bloomsbury Academic.
- Loureiro, N., Calmeiro, L., Marques, A., Gomez-Baya, D., & Gaspar de Matos, M. (2021). The Role of Blue and Green Exercise in Planetary Health and Well-Being. *Sustainability*, 13(19), 10829. <https://doi.org/10.3390-su131910829>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2015). *Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*. Nueva York: Naciones Unidas.
- Pellicer, D. (2025). ¿Quieres un subidón (gratuito y natural) de dopamina o serotonina? Haz esto. National Geographic España. https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/quieres-un-subidon-gratuito-y-natural-de-dopamina-o-serotonina-haz-esto_25684
- Stott, D., Forde, D., Sharma, C., Deutsch, J. M., Bruneau, M., Jr, Nasser, J. A., Vitolins, M. Z., & Milliron, B. J. (2024). Interactions with Nature, Good for the Mind and Body: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(3), 329. <https://doi.org/10.3390/ijerph21030329>
- White M.P., Alcock I., Grellier J., Wheeler B.W., Hartig T., Warber S.L., Bone A., Depledge M.H., & Fleming L.E. (2019). Spending at Least 120 Minutes a Week in Nature Is Associated with Good Health and Wellbeing. *Sci. Rep.* 2019, 9:7730. doi: 10.1038/s41598-019-44097-3.

VAPEADORES

Dr. Rodrigo Marín Navarrete, Dra. Carmen Fernández Cáceres,
Mtro. José Luis Sánchez Gutiérrez & Ing. José Eduardo Carter Maturano



¿Qué son?¹

Dispositivos electrónicos de administración de aerosoles que emplean un sistema de calentamiento para volatilizar una solución líquida (*e-liquid*).

Este proceso produce un aerosol que contiene nicotina, solventes y diversas sustancias adicionales, el cual es inhalado y se deposita directamente en el tracto respiratorio.

Historia¹

- En 1927: Joseph Robinson patentó un "vaporizador medicinal".
- En 1963: Herbert A. Gilbert patentó un "cigarrillo sin humo ni tabaco".
- En 2003: Hon Lik lo comercializa en china.
- En 2015: James Monsees y Adam Bowen popularizaron el vapeo masivo con la creación de JUUL.



¿Qué contiene el *e-liquid*?¹

- Combinan propilenglicol, glicerina vegetal como vehículos químicos.
- Contienen nicotina (libre o en sales) en concentraciones mayores a las del cigarrillo convencional.
- Se añaden aromatizantes y más de 200 saborizantes, algunos son tóxicos.

- Acetato de vitamina E, utilizado como aditivo.
- Durante el calentamiento del *e-liquid* pueden formarse aldehídos y se liberan metales tóxicos en el aerosol provenientes de las bobinas de calentamiento.

Acorde a la literatura especializada existen 4 generaciones de vapeadores

1.^{era} (2003–2007)

- Desechable
- Tanque de 1 ml o menos
- Batería de baja capacidad
- Similar al cigarro convencional en tamaño y forma¹



2.^{da} (2007–2012)

- Reutilizable
- Mayor duración de batería
- Tanques rellenables con posibilidad de sabores
- Forma similar a una pluma¹



3.^{era} (2012–2015)

- Aumenta la potencia y duración de la batería
- Tanques de mayor capacidad
- Aumentan las variedades de *e-liquids* tanto en sabores como en concentraciones de nicotina¹



4.^{ta} (2015–actual)

- Enfocado en dispositivos estéticos y portables
- Comienza el empleo de *pods* o cápsulas desechables o recargables
- Sales de nicotina (reduce la irritación de garganta y mejora el sabor)¹



Consecuencias para la salud



Neurológico: alta absorción de nicotina con fuerte potencial adictivo, especialmente en adolescentes, afectando atención y control inhibitorio.¹

Respiratorio: irritación e inflamación de vías aéreas, daño epitelial por aldehídos y mayor riesgo de bronquitis, EVALI e infecciones (Figura 1).²

Cardiovascular: taquicardia, hipertensión, vasoconstricción y disfunción endotelial que elevan el riesgo de eventos isquémicos.¹

Toxicidad sistémica: solventes y aromatizantes generan estrés oxidativo, inflamación y citotoxicidad en múltiples órganos.²

Conductual: favorece la dependencia, el policonsumo y la transición al cigarrillo combustible.²

Salud mental y cognición: ansiedad, alteraciones en el estado del ánimo, irritabilidad, deterioro cognitivo (atención y memoria) y control inhibitorio, entre otras.³

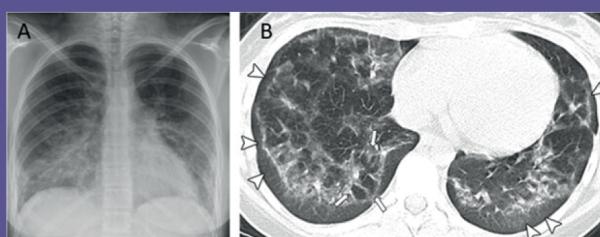


Figura 1. Lesión Pulmonar Asociada al Vapeo (EVALI) en Adolescentes. La radiografía y la tomografía revelan áreas blanquecinas anormales —señal de inflamación intensa— que afectan ambos pulmones. Este patrón es típico de EVALI, una condición que puede causar dificultad para respirar, tos persistente y pérdida de peso significativa.⁴

Uso terapéutico: ¿herramienta o riesgo?

El uso de vapeadores como terapia de reemplazo de nicotina, bajo supervisión clínica, ha demostrado eficacia en adultos para la cesación tabáquica. Asimismo, se ha observado un beneficio en casos específicos de mujeres embarazadas, cuando los riesgos asociados al tabaquismo convencional superan a los del dispositivo electrónico.⁵

Su aplicación terapéutica requiere:

- Supervisión médica estricta.
- Dosis reguladas de nicotina, ajustadas al nivel de dependencia del paciente.
- Dispositivos y cartuchos certificados, con estándares de calidad y seguridad comprobados.^{3,5}

Epidemiología del consumo

De acuerdo con la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos 2023 (GATS)⁶:

En México, **2.1%** de los adultos usan vapeadores.



 **3.1%**

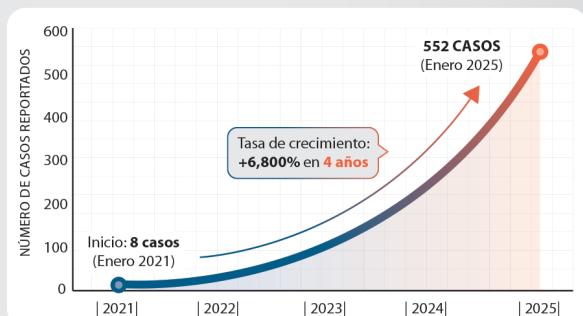
 **1.2%**

Sin embargo, el **grupo etario de mayor riesgo** fue el de **15-24 años**.

Investigación en CIJ

La encuesta **DUSI-CIJ (2025)** aplicada a **115,000 estudiantes** de secundaria y preparatoria (**773 escuelas**) reporta una prevalencia del **28% de vapeo de nicotina**.

Análisis epidemiológico (Tendencias RIECS-SM)



- A nivel nacional, entre **2021-2025**, CIJ atendió a **n=2,061** pacientes que reportaron el **vapeo de nicotina** como su droga de mayor impacto.⁷
- El grupo etario de mayor riesgo fue el de **10-14 años (60%; n=1,239)**.
- Tasa de crecimiento exponencial de **+6,800% en 4 años**.

Referencias

- Baldassari (2020). Electronic Cigarettes: Past, Present, and Future. *Clinics in Chest Medicine*. DOI: 10.1016/j.ccm.2020.08.018
- Allbright, et al. (2024). The paradox of the safer cigarette. *European Respiratory Journal*. DOI: 10.1183/13993003.01494-2023
- Fernández-Cáceres, et al. (2025). Vaping and Public Health. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones* (RIIAD). DOI: 10.28931/riiad.2025.418
- Artunduaga, et al. (2020). Pediatric chest radiographic and CT. *Radiology*. DOI: 10.1148/radiol.2020192778
- Levett, et al. (2023). Efficacy and Safety of E-Cigarette Use for Smoking Cessation. *The American Journal of Medicine*. DOI: 10.1016/j.amjmed.2023.04.014
- Instituto Nacional de Salud Pública (2023). Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (GATS) México 2023. Cuernavaca, México. <https://portal.insp.mx/control-tabaco/proyecto/encuesta-global-de-tabaquismo-en-adultos-gats-mexico-2023>
- Centros de Integración Juvenil A.C. (2025). Reporte de Información Epidemiológica del Consumo de Sustancias y Otros Problemas de Salud Mental (RIECS-SM). <https://www.cij.org.mx:89/investigacion/rieics/index.html>



Subcultura *incel*

¿Cómo surgen los *incels*?

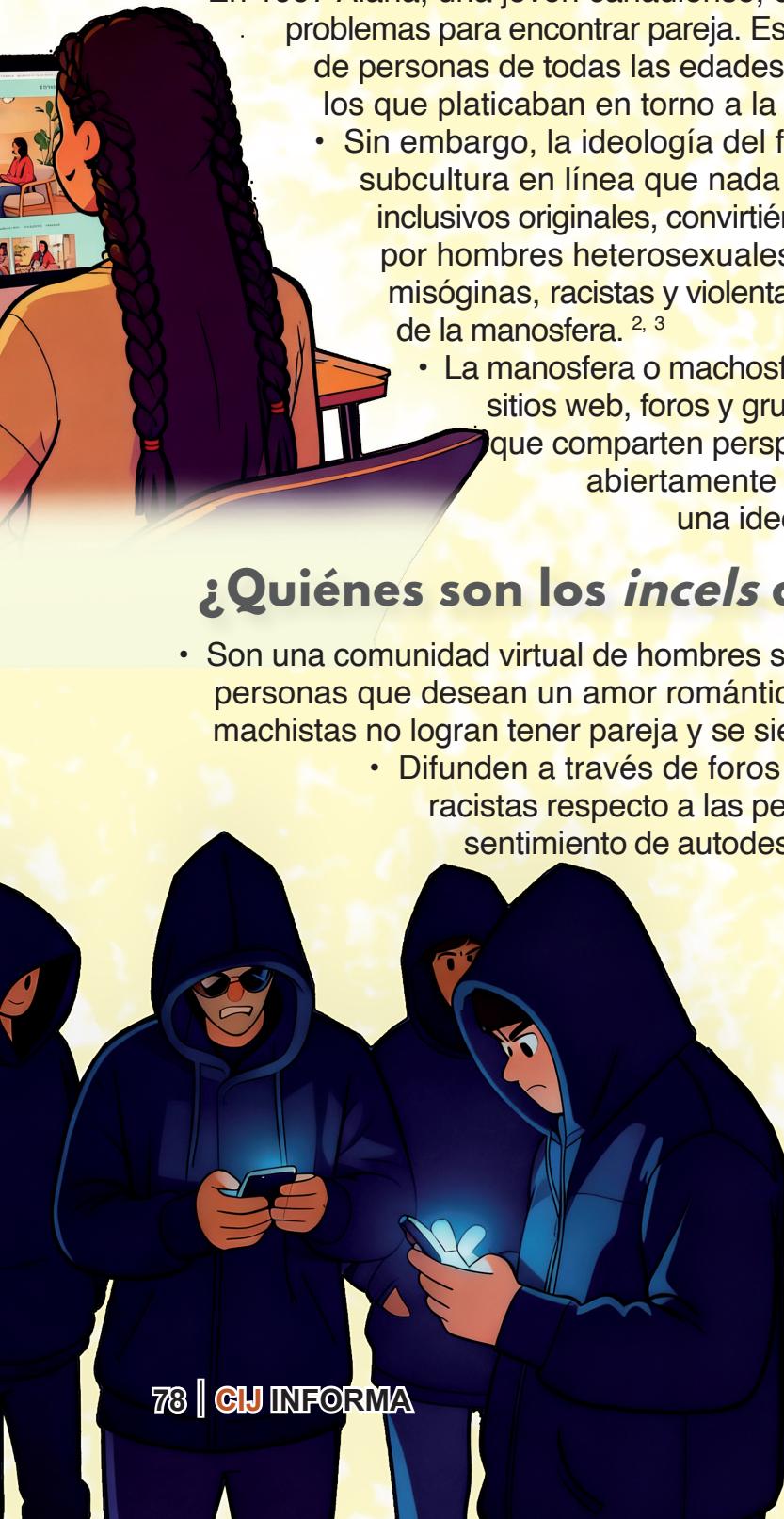
- *Incels*, acrónimo de “célibe involuntario” en inglés.
- En 1997 Alana, una joven canadiense, creó el sitio web para personas con problemas para encontrar pareja. Este sitio se convirtió en un grupo de apoyo de personas de todas las edades, géneros y orientaciones sexuales en los que platicaban en torno a la soltería.
- Sin embargo, la ideología del foro cambió, desarrollándose una subcultura en línea que nada tenía que ver con sus propósitos inclusivos originales, convirtiéndose en un espacio integrado solo por hombres heterosexuales que lo utilizaron para difundir ideas misóginas, racistas y violentas, este sitio se ha replicado siendo parte de la manosfera.^{2, 3}
 - La manosfera o machosfera es una red en línea de comunidades, sitios web, foros y grupos de plataformas sociales de hombres que comparten perspectivas similares sobre la masculinidad, abiertamente contra los derechos de las mujeres, con una ideología machista y de extrema derecha.²

¿Quiénes son los *incels* o célibes involuntarios?

- Son una comunidad virtual de hombres solteros. Se describen a sí mismos como personas que desean un amor romántico y sexual, pero por sus actitudes machistas no logran tener pareja y se sienten frustrados.
 - Difunden a través de foros en línea ideas misóginas, misántropas y racistas respecto a las personas y las relaciones, derivadas de un sentimiento de autodesprecio, autocompasión y resentimiento.¹

Violencia en la subcultura *incel*

Aunque la mayoría de los *incels* no han cometido actos de violencia de manera directa, sí comparten creencias que promueven la violencia contra las mujeres al devaluarlas, deshumanizarlas y cosificarlas.²



Rosaura de la Torre Gómez

Azucena Avila Vásquez

Angélica Cristina Ruiz Aparicio

Departamento de Equidad y Género

¹ EBSCO Information Service. (2025). Incel. Recuperado de <https://www.ebsco.com/research-starters/social-sciences-and-humanities/incel>

² Sparks, B., Zindenberg, A., Olver, M. (2022). Celibato involuntario: una revisión de la ideología incel y las experiencias con las citas, el rechazo y las sequelas emocionales y de salud mental asociadas. Recuperado de https://pmid.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9780135/pdf/11920_2022_Article_1382.pdf

¿Quiénes son Chads, Stacys, Foids y Brocels?

Lenguaje *incel*:

- **Stacys y Chads**, se refieren a las mujeres y los hombres “populares”. Las **Stacys** son mujeres superficiales que les interesa el estatus social y la imagen; los **Chads** son hombres “atractivos” y “exitosos” que representan su ideal de masculinidad.
- Los **incels** están resentidos con **Stacys** y **Chads** por creer que tienen cualidades que ellos nunca podrán tener, por lo que promueven acciones violentas contra **Chads** y acosan agresivamente o violan a las mujeres porque los rechazan.^{1, 3}
- Las **Foids** o *female humanoid*, se utiliza para referirse a las mujeres de manera despectiva y deshumanizante, reduciéndolas a lo sexual y negando su carácter de personas.⁶
- **Brocels** es una mezcla entre *bro*, hermano, e *incel*, que simboliza el vínculo entre los integrantes del grupo. Este compañerismo funciona como una red de apoyo que refuerza ideas radicales y negativas contra las mujeres.

La ideología *incel* se basa en una jerarquía social en función de la apariencia física y la “popularidad”. Los Chads y las Stacys están en la cima, las personas comunes, *normies*, en medio y los *incels* en el peldaño más bajo.⁶



La salud mental de los *incels*

- Los *incels* son producto de una cultura patriarcal y machista, son sensibles al rechazo, su autoestima es baja, tienen miedo a la soltería y culpan a las mujeres sin ver sus propias dificultades para establecer relaciones sociales y afectivas.
- Presentan niveles más altos de depresión y ansiedad que los hombres no *incel*.
- El 75% de los *incels* tenía un diagnóstico clínico de depresión grave o moderada y el 45% sufría ansiedad grave.⁴ El suicidio es un tema recurrente entre ellos.⁵
- Presentan un fuerte aislamiento social y sólo un tercio señala contar con al menos un amigo.³



4. Romanos, A. (9 de abril de 2025). Los incels: cuando la frustración masculina se convierte en odio. Universidad Oberta de Catalunya. Recuperado de <https://www.uoc.edu/es/news/2025/incels-frustracion-masculina-odio>

5. Reynolds, E. (22 de noviembre de 2024). Nuevo informe recomienda apoyo en salud mental para los “incels”. The british psychological society. Recuperado de <https://www.bps.org.uk/news/november-2024/national-report-advises-mental-health-support-incels>

6. Prazmo, E. (2020). Foids are worse than animals. A cognitive linguistics analysis of dehumanizing metaphors in online discourse. SCIENDO. Topic Linguistics 21 (2) 16-27. Recuperado de <https://content.sciendo.com/view/journals/tolp/21/2/article-p16.xml>

¿SABÍAS QUÉ?

Salud mental en el trabajo: este es el riesgo que puedes enfrentar si disfrazas la ansiedad con “productividad”

La vida laboral y la personal convergen en cada uno de nosotros. Con metas que cumplir, muchas veces los tiempos se vuelven tan complicados que la carga de trabajo o presión propia se vuelve ansiedad, pero se deja de lado al confundirla con productividad, lo cual afecta la salud mental.

Milenio, Redacción

Redes tóxicas: enemigas de la salud mental y el bienestar

Al demandar tanta atención y ocupar una parte tan importante de nuestra vida cotidiana, aplicaciones como Instagram o Facebook pueden detonar ansiedad e incluso cuadros de depresión. El costo de la exposición excesiva va más allá de lo emocional. También impacta en la autopercepción y la autoestima. La validación externa, convertida en el alimento diario, puede derivar en ansiedad, depresión y problemas de sueño.

ABC de Monterrey, Graciela Vila



ChatGPT cambia: ahora responde mejor ante crisis mentales y evita mal consejo

ChatGPT ofrece ahora respuestas más adecuadas en conversaciones donde los usuarios plantean temas sensibles o presentan síntomas relacionados con problemas de salud mental, gracias a los cambios introducidos en el modelo GPT-5. OpenAI modificó el comportamiento de ChatGPT ante señales de malestar emocional y síntomas de salud mental, para que pueda identificar mejor indicios de problemas graves, como psicosis y manía, así como de afecciones menos severas, como delirios aislados. Aunque algunos usuarios usan ChatGPT como confidente o incluso como una especie de terapeuta, la compañía señala que las conversaciones que abordan estos temas no son frecuentes, lo que dificulta su detección y análisis.

Excélsior, Porfirio Escandón





Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

Red Operativa



- Centros de Prevención y Tratamiento
- Unidades de Hospitalización
- ★ Unidades de Tratamiento para Usuarios de Heroína
- ◆ Unidad de Investigación Científica en Adicciones



Escanea y conoce
nuestra Red de Atención

Autodiagnóstico de Salud Mental y Adicciones



Centros de Integración Juvenil cuenta con un sitio de autodiagnóstico en línea, que de manera breve puede ayudarte a identificar tu nivel de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. Este test te toma menos de cinco minutos, te invitamos a ingresar a través de este código QR.



Visita nuestro sitio de
Autodiagnóstico



ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN LÍNEA

 **CIJ Contigo 55 52 12 12 12**

o envía un mensaje al



55 45 55 12 12

www.gob.mx/salud/cij

